

めいわ かわら版



宮崎 直子

あきは寮 管理栄養士

以前は、委託業者の社員として病院給食をつくっていた宮崎直子さん。献立の考案や、施設を利用する方の栄養管理といった仕事をしてみたいと考えていたところ、ちょうど栄養士会の先輩から人員募集の話聞き、2003年(平成15年)に管理栄養士として明和会の仲間入りを果たしました。障害者施設に携わるのはじめてで、学びが多かったと語る宮崎さんに、思い深い経験や、今後への思いなどについてお話を聞きました。

印象に残っている出来事についてお聞かせください。

いろいろな経験をしてきたなかでも、明和からす森設立の際に、そちらの給食も袋井学園の厨房でつくることになった出来事は、準備などに苦労したため、よく覚えています。必要なものや配送の仕方、配膳方法から考えなければならず、開始までは山あり谷ありでした。それより少し前に、袋井学園からワークスつばさまでおかずを運んでいた時期があり、その経験も踏まえ、何度もシミュレーションをしたものです。ワークスつばさで使わなくなった機材を使って明和からす森に配膳室をつくる作業もしました。

皆さんと楽しみながら働いていくことが目標です。



どのように食事を提供していくかを明和からす森担当の職員と何度も話し合い、やっとの思いで開始まで漕ぎつけたことを、今でもよく覚えています。

開始されれば一安心とはいかず、スタートしてはじめてわかった足りないものや、思ったとおりに進まない部分がつぎつぎと出てきました。そういった点を一つひとつ解決し、どうにか安定したのは1クールを終えてからのことでした。

新しい仕事を始める際に心がけていることは何ですか。

明和からす森設立のときのように、とにかく何度もシミュレーションを繰り返



します。受けた指示を実現するにはどのように配膳すれば良いか、どういった機材が必要かなど細かいところまで考える。それが現場の仕事ですからね。そして、給食に関わる人だけではなく事務の担当者とも相談しながら決めていくのです。なかには委託業者をお願いする業務もあり、そんなときは前職のころに、委託側の人材として働いていた経験を活かします。過去の経験が今につながっている、頑張ってきた意味があると感じながら、日々の業務と向き合っています。

記憶に残る失敗談はありますか。

小さな失敗は何度もしてきたと思うのですが、正直なところあまり覚えていません。ただ、何か失敗をしたらすぐに反省し、つぎはどのようにすべきか考えながら成長につなげてきたつもりです。私はどちらかと言うと小心者なので、何をするにもミスをしないよう徹底的に準備を行っていることも、これまで大きな失敗をしなかった理由の1つかもしれません。ミスを反省するより、ミスを回避する方に力を注いできたという感じです。

最後に、今後の目標をお願いします。

私は管理栄養士という立場ですが、施設で働いていると、利用者さんと関わったりほかの職員と協力して創作活動を手伝ったりと、管理栄養士以外の業務に携わる機会も多々あります。今日も、午前中は花壇づくりを手伝っていました。そういった委託業者にいたころには関われなかった仕事もやらせていただき、何でも屋さんのような立場でいられる今の働き方が、自分の性にとても合っていると感じています。そしてそれが、長く続けてこられた理由でもあると考えているため、今後も引き続き、多岐にわたる業務に携わりながら施設に貢献していきたいと思っています。

もともと、DIYや、何か創作することが趣味で、利用者さんが作品展に出すための製作をしているときに行うアドバイスも楽しい仕事の1つです。また、先日、「袋井市花いっぱいコンクール」の名入位の部で努力賞をもらったときに喜んで入賞を目指していたら幸せだなと思いました。そんな仕事ができるのが福祉施設の良いところだと考え、これからも

<企業情報>
社会福祉法人明和会
■法人認可：1966年11月
■職員数：388人
※2023年6月時点
■問い合わせ先：0538-42-3228

明和会の
Instagramは
こちらから！





宮崎さんを一言で表すと……

頼りになるオールラウンダー

あきは寮 事務

じんざわ ゆかり
甚沢 由香里さん

メッセージ

困ったら宮崎さん!いつも助けてくださってありがとうございます。宮崎さんに頼ってもらえるように頑張りますが、当分お世話になります!引き続きよろしくお願いします!

宮崎さんのすごいところ

日頃の業務はスピーディかつ正確です。栄養士さんの業務だけでなく、事務業務や利用者様の支援など何でもこなします。それだけにとどまらず、工作や園芸、ものづくりなども得意で素敵なモノをいつも創り出しています。

宮崎さんとの思い出

とっておきではないですが……、以前机の引き出しが壊れてしまったとき、パパッと直してくれました!手早くて本当驚きます。また覚えていないかもしれませんが、今だにZのサインについて爆笑してたことが忘れられません!ローマ字書きすると思ひ出します(笑)

巻頭インタビューを飾る宮崎さんの魅力をさらに深掘り! 職場を共にされている甚沢さんから素敵なお人柄を伺いました!

宮崎ちゃん
こんな人!

渾身のレク紹介!!

レクの企画に毎回頭を悩ませている……
そんな方はぜひ他施設のアイデアを参考にしてみてください!

今回は明和会のデイサービス3施設から
渾身レクを紹介していただきました!
利用者様が平等に楽しめる空間づくりが成功の鍵です!



明和苑デイサービスセンター
生活相談員

かわく ぼ なおみ
川久保 直美さん



独自POINT!

楽しみながら身体を動かすことができるような企画を考えています。このゲームはイベントのために実施し、好評だったためレギュラー化したゲームです。鬼退治ゲームは、節分会で行いました。茶色い布をお手玉にかぶせて、豆に見立てて投げていただきます。大きな鬼の親玉を倒そうと、皆さん一生懸命投げて下さいました!また、ゲームの道具は利用者様に手伝ってもらい作りました。

鬼退治ゲーム

鬼の的にお手玉を当てて
倒すゲーム



真似してPOINT!

利用者様がわかりやすいよう、大きく見やすく
ルールがわかりやすくすると良いと思います!
桃太郎のBGMを流すと雰囲気も出るかと思う
ので参考にしてみてください。

明和ふかみの里デイサービス
介護職員

か どう のり こ
加藤 宜子さん



独自POINT!

2022年に実施した(恐らく)一大イベントでした。コロナ禍で外食ができないときに、デイサービスにいなから外食気分を味わおうということで、某回転寿司屋さんからレーンを借りて3密にならないよう、3テーブルにわかれて行いました。3つのテーブルをレーンが回り、テーブルをレーンにのったお寿司が回り……。お寿司に名前を付けたのですが、お寿司が思っていたより速く回るので取り損ねて1周待つことも(笑)しかし、それがきっかけで笑顔になったり、普段話をしない方同士が声をかけ合ったりなど…大変なこともありましたが、実際のお店とは違う楽しさがありました。



真似してPOINT!

車イスや、食事介助の必要な方がいるときにしました。お寿司は食べる機会があっても、回転寿司に行っても、なかなか食べられない方も気兼ねなく食べることができます!



デイサービスセンターからす森
介護職員

むらまつ えり
村松 絵理さん



独自POINT!

たくさんの魚を用意して釣れない方がいないように工夫しています。大きな魚を釣り上げられるように職員がタモを持って待機しています。利用者様が一匹一匹手作りで作った魚を皆さんで釣り上げます。生け簀に放すと本物が泳いでいるようです。皆さん前かがみになり夢中で釣られています。

魚釣りゲーム

輪になって、紙で作った魚にクリップを付けて、磁石の着いた釣竿で釣るゲームです。



真似してPOINT!

メダルを用意すると、利用者様の参加意欲を上げることができます!

ありがとう👏リレー

日頃なかなか伝えられない感謝の気持ち。
今回は青木さんから岩室さんへ、ありがとうメッセージが届いております!

袋井学園

From あおき よういちろう

青木 洋一郎さん



Message

「いつも助けてくれてありがとう!」

2022年まであきは寮と一緒に仕事させていただき、ありがとうございました!グループこそ別でしたが、いろいろな活動や行事を通して、お互い励ましたり、文句言ったり、助け合ったりしながらやってこれたのは良い思い出です。プライベートでも、仕事後にラーメン食べに行ったり愚痴を言ったり、休みに娘にバスケ教えてもらったりとお世話になりました!

最近ではコロナでなかなか出掛けられませんが、落ち着いたら今度はシラスコ食べに行きましょう!

To あきは寮

いわむろ いくみ
岩室 郁美さん

