

めいわ かわら版



名倉 敦子

明和第一保育園 主任保育士

2023年4月、社会福祉法人明和会が運営する施設の1つである明和第一保育園の主任保育士となった名倉敦子さん。20年以上、長きにわたって保育に携わり、多くの園児たちの第二の母として日々尽力してきました。これまで様々な経験を積んできた名倉さんが歩んできた道程を辿りながら、今後の展望についてお話を伺います。

——保育士を志したきっかけや、印象深い出来事をお聞かせください。

幅広い年齢の子どもたちの成長を支えたいという強い気持ちがあったので、入園対象が3歳児からの幼稚園ではなく、0歳児から受け入れている保育園を希望し、入職しました。新米保育士のときにお世話をした子どもたちも今や高校生、大学生です。なかには実習やボランティアで園に来てくれる子もいるのですが、立派に成長した姿を見ると感慨深い気持ちになります。教えるたちと当時の思い出話に花を咲かせて笑い合っている時間はとても幸せです。「敦子さ

んのようになりたくて保育士を目指しました」という言葉を聞いたときには、この職を選んでよかったとしみじみと感じました。

——長い間、保育士を続けるなかで、失敗したことはありますか。

入職して3年目の頃に大失敗した経験があります。早番保育の日には園の鍵を持って出勤するのですが、前日に持ち帰るのを忘れてしまったのです。近くに住んでいる保育士に連絡したところ、急いで駆けつけてくれたため、事なきを得ました。しかしながら、ほっとすると同時に申し訳ない気持ちでいっぱいだったのを覚えています。

そのほか、過去に寝過ごして遅刻した日のことは忘れられません。当時、園長先生から電話がかかってきて飛び起きたのですが、寝坊したと気付いた瞬間に血の気が引いていくのがわかりました。それからは目覚まし時計を二重にかけるようにしています。現在は結婚し、子育ても始まったので寝過ごすことはなくなり

ましたが、家事が増えたのでバタバタの毎日です。忙しい日々を過ごしつつも、周囲に迷惑をかけないように気を付けています。

——休日の過ごし方や、リラックス方法を教えてください。

最近健康意識が高まってきたので、夫とウォーキングをして汗を流すようになりました。毎日というわけではありませんが、園の子どもたちと接していると体力がついた実感があります。健康を維持するのももちろんですが、乳児を抱っこしたり逃げ回る子を追いかけたりと、とにかく体力が必要となる仕事です。これからは根気強く続け、いずれはジョギングに切り替えて、さらなる体力アップを目指します。

また気分転換のお供として、コーヒーを飲む時間はほっと一息つける瞬間です。自宅でのリラククスタイムのときには、豆から挽いたおいしいコーヒーを淹れて、ささやかな幸せを感じています。子どもが寝静まった夜更けにコーヒーとスイーツを味わいながら動画を楽しむのが至

福の時間でもあります。

——主任保育士へ昇進したお気持ちと、今後の目標を教えてください。

お話をいただいたときは、びっくりして言葉が出ませんでした。立場は変わっても今まで通り、あらゆる物事に対して真摯に向き合っているという気持ちで取り組んでいます。主任保育士になったことで役割の変化はありましたが、職場は相変わらず和気あいあいとした雰囲気なので、これからも職員同士で明るく手を取り合っていけたらいいなと思っています。

未来を担う子どもたちに必要なのは、自ら考えて判断し、行動する力です。思いやりの心や礼儀の精神を養っていくという園全体の目標を軸に、今後は子どもたちの主体性にも目を向けて、どう育てていくべきか考えていかなければなりません。これからの保育のあり方を探りながら、積極的に話し合いを続けていきたいと思っています。



リラックスタイムで明日への活力をチャージし、保育という正解のない難題に挑む名倉さん。この先も子どもたちの心身の成長を見守り、ときには手を差し伸べながら寄り添い、力を尽くしていくでしょう。

<企業情報>
社会福祉法人明和会
■法人認可：1966年11月
■職員数：388人
※2023年5月時点
■問い合わせ先：0538-42-3228

明和会の
Instagramは
こちらから！





明和第一保育園 保育士

すずき
鈴木 ももさん

メッセージ

いつも素敵な笑顔のあつこさんが大好きです♡まだまだ未熟者ですが、あつこさんを目指して成長していきます！

名倉さんを一言で表すと……

優しく面白い素敵な先輩！

名倉さんのすごいところ

ふざけた後輩ですが、いつでも優しく楽しく話をしてくれるところ。また面白く楽しいことが好きなイメージですが、仕事では真面目に真剣に取り組むところも尊敬しています！

名倉さんとの思い出

小さな思い出ですが、お泊まり保育でジェスチャーゲームを一緒にしたことをふと思い出します。ミニゲームでも真剣にやってくれて楽しかったです(笑)

名倉さんを一言で表すと……

優しく安心感のある存在！

名倉さんのすごいところ

どんなときも笑顔で仕事をしているところが素敵です！！

名倉さんとの思い出

一緒に楽しく仕事をする日々!!♡



明和第一保育園 保育士

たかの みほ
鷹野 未歩さん

メッセージ

みんなのために主任として動いてくださり、ありがとうございます。これからもよろしくお願いします^^

名倉さんを一言で表すと……

頼れる先輩！

名倉さんのすごいところ

ピアノが上手なところ。私はピアノが苦手なので、いつもスラスラ弾いてすごいなと思っています。

名倉さんとの思い出

2022年度同じクラスを担当していました。1年目でわからないことも多かったですが、たくさんアドバイスをくださり、楽しみながら保育をすることができました。

名倉ちゃん
こんな人！

巻頭インタビューを飾る名倉さんの魅力をさらに深掘り！
職場を共にされている身近な3名の方が紹介してくれています！



明和第一保育園 保育士

ながさか りほ
長坂 莉歩さん

メッセージ

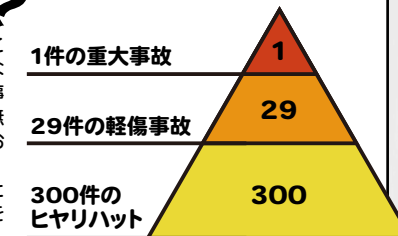
いつもたくさんのアドバイスをありがとうございます！まだまだ至らない点が多いと思いますが、これからもよろしくお願いします。

ヒヤリハット 事件簿

皆さんの「ヒヤリハット」な経験を集めるこのコーナー。
そこから得た教訓を共有し合って、
安心安全な職場環境を整えていきましょう！

！ヒヤリハットとは？

「ヒヤッとしたり、ハッとしたり」、危ないことが起こったものの、幸い災害には至らなかった事象のことを指します。1件の重大事故の裏には、29件の軽傷事故、300件の無傷事故(ヒヤリハット)があるとされており、これをハインリッヒの法則といいます。ヒヤリハットを共有し合い、事前の対策と危険の認識を深めることで、重大な事故を未然に防ぎましょう。



あきは寮
生活支援員

しんじ みほ
進士 美穂さん

忙しさのあまり、 落葉を……

業務に追われ、しっかり確認もせず投葉を実施してしまうことがありました。

！この経験から心がけていること

利用者様の名前と葉の確認を確実にし、葉をたくさん飲んでいる方は数回にわけて実施するように心がけています。

ワークスつばさ
看護師

すぎやま いずみ
杉山 以寿美さん

あやうく 交通事故に……

利用者様が施設から他事業所に行く途中、信号機のある交差点で歩行者用信号が点滅している中渡ろうとして車と接触しそうなことがありました。次の日の朝、一緒に帰っていた利用者様からの報告がありました。

！この経験から心がけていること

利用者様に信号が点滅しているときは渡ると事故につながることを話し、信号が点滅していたら横断歩道は渡らないことを伝えました。その後は信号が点滅しているときは渡らず止まることができるようになりました。

オランチ
生活支援員

おがわ さりな
小川 咲里奈さん

診察券と保険証を 忘れて病院へ！

利用者様の通院付き添い時に、通院セットを忘れて病院へ向かってしまいました。業務に慣れてきたところで、気が抜けていたのだと思います。

！この経験から心がけていること

数十分ではありましたが、利用者様の日中活動場所でごす時間が減ってしまい申し訳ない気持ちになりました。通院時のみならず、忘れ物に注意し、持ち物チェックを意識しています！

袋井学園
生活支援員

ふなはし まい
船橋 麻衣さん

呼ばれていることに 気づかず……

エレベーターを使用しなくてはいけない利用者様が1人で階段を下りてきました。洗濯が終わったことを教えようとしてくれたためでした。本人は「2階から職員を呼んだけど来ないから」と説明してくれましたが、職員側が洗濯が終わる時間を確認しておらず、また1階で他の業務をしており、2階から呼ばれていることに気づけませんでした。

！この経験から心がけていること

多業務ではありますが、一つひとつのことを忘れずに確実にを行うようにしたいと感じました。