

めいわ かわら版



岩田 美穂

特別養護老人ホーム明和苑 看護職員

特別養護老人ホーム明和苑で看護職員として働いている岩田美穂さんは、2001年（平成13年）、社会福祉法人明和会に中途職員として入社しました。今回は、勤続20年以上の岩田さんに、看護師を志した理由や印象に残っている出来事、休日の過ごし方などについて聞き、その人柄に迫りました。

— 看護師を目指した理由は何ですか。前職での経験と、明和会に入職したきっかけも教えてください。

子どものころに見た、看護師さんの白衣に憧れたのが、目指したきっかけです。それからずっと看護師になりたいと考えていて、夢がかなって現在まで看護師として働いています。

以前は7年ほど市民病院で働き、おもに消化器病棟や外来に所属していました。ですが、念願だった白衣を着て働いていたものの、年数を重ねるごとにプレッシャーばかり感じるようになり、つらくなってしま

— 趣味や休日の過ごし方を教えてください。

趣味は、息子の部活動の試合を観に行くことです。バスケットボール部に所属していて、週末に試合があると応援に行っています。子どもが頑張ったり、活躍したりする姿を目にするのが、とても楽しいのです。私も学生時代にはバレーボールをしていた経験があり、もともとスポーツが好きなので、スポーツ観戦そのものも楽しんでます。

長年の経験を活かしながら、ご利用者様に寄り添う岩田さん。その姿は、多くの職員にとってロールモデルとなるでしょう。今も勉強を続け、さらなる高みを目指す岩田さんから、これからも目が離せません。

経験も必要だと思いました。

同僚の看護師のみなさんは、それぞれいろいろな部門で活躍してきた方ばかり。お互いの持っている知識を共有して、助け合いながら業務に取り組んでいます。私自身も、病院に勤務していたころの知識が今でも役に立っていますね。もちろん現状に満足せず、勉強も続けています。

— 印象に残っている出来事についてお聞かせください。

20年ほど前に、明和苑にいらっしゃったご利用者様のことが印象に残っています。お元気に過ごされていたのですが、あるとき突然、息苦しさを訴えられたのです。そのご利用者様は、苦しみながら「私、大丈夫かしら」「またここに戻ってこれる？」と何度もおっしゃっていました。同僚の看護師と一緒に、「大丈夫ですよ」と励ましていたことを覚えています。

私たちはすぐに救急車を呼び、ご利用者様は病院に運ばれました。しかし、次の日に心不全で亡くなら

退職したのです。

その後の進路に悩んでいたところ、看護師長さんから紹介されたのが明和会でした。看護師長さんからは、「明和苑であれば、病院で勤務するよりも、もっと一人ひとりのご利用者様としっかり向き合って仕事ができる」と勧められました。その言葉に背中を押されて入職を決断し、現在にいたります。

— 病院に勤務していたころと、働き方に変化はありましたか。

病院では、患者さんは病気の治療を受け、やがて退院していきますが、明和苑はご利用者様の生活の場。病気の治療だけでなく、生活すべてを支えていくという点に違いがあります。病院と違って医師が常駐していないため、看護師の判断がより重要になる点も異なり、入職したばかりのころはプレッシャーも感じました。また、消化器科や皮膚科など担当がわかれておらず、どんな症状にも対応できるような幅広い知識と



<企業情報>
社会福祉法人明和会
■法人認可：1966年11月
■職員数：390人
※2022年8月時点
■問い合わせ先：0538-42-3228



岩田さんへのメッセージ

巻頭インタビューを飾る岩田さんの魅力を深掘り! 岩田さんをよく知る3名の方に、岩田さんの尊敬しているところや思い出を伺いました。

Q 岩田さんを一言で表すと……
いい意味で医務のお局様(笑)

Q 岩田さんのスゴイところ
いつでも冷静に急変時の対応や介護職員の質問、相談にのってくれます。医務と介護職員の「かけ橋的存在」です。

Q 岩田さんとの思い出
お互い上の子の妊娠前(かれこれ20年近く前)からのお付き合いで保育園も一緒だったのでママ友でもあり、いまだに子育て仲間の意識も強い思い出もたくさん! 語り切れず……。

メッセージ
お互い歳を重ね、痛いところだらけですが(笑) 末永く働けるよう労りながら頑張りましょ! これからも良き友、同僚でいてください!



明和苑 介護職員 鈴木 玲奈さん

Q 岩田さんを一言で表すと……
頼れるお姉さん

Q 岩田さんのスゴイところ
入社したばかりの人にも気軽に声かけ、すんなりと、関係が築けているところがすてきだと思いました。私も就職したとき、そんな岩田さんに救われました。

メッセージ
話しやすく、聞き上手なので仕事以外の話もいろいろ聞いてくれてありがとうございます。ご迷惑をかけてしまうこともあるかと思いますがこれからもよろしく願います。



Q 岩田さんとの思い出
岩田さん家の前に現れたシカの写真をを見せていただきました! 結構近い距離にいるシカを冷静に写真に収めるところができるのがすごいと思いました。

明和苑 宮里子さん

Q 岩田さんを一言で表すと……
信頼できる人

Q 岩田さんのスゴイところ
仕事は早く、的確で丁寧。気難しい方の対応にも笑顔で柔軟に対応できるところが。



メッセージ
忙しい業務のなか、サポートありがとうございます。これからもみんなで一緒に頑張っていきたいと思います。

Q 岩田さんとの思い出
明和苑のなかや近くでは、いろいろな虫や爬虫類、動物を見かけます。私もイノシシの道路横断やシカを道路脇で見かけたことがあります。先日、「猿がいたよ」と動画を見せてもらいびっくりしました!

明和苑 荒井 弘美さん

読書の秋!

おすすめの 本紹介

自分が読んで面白かった本、感銘を受けた本は、思わず誰かに話したくなるもの。今回は7名の方に、読んだらきっと虜になる、とっておきのおすすめ本を紹介してもらいました!

Book

明和保育園 オハナ 支援員
たなか
田中 はるみさん
おすすめポイント

『パンダ銭湯』
著者:tupera tupera

私は大人でも思わず「ぷっ」と笑ってしまう絵本が大好きです! 子育て中、子どもたちにいろんな絵本を読み聞かせ、子どもたちも大好きな作品です。表紙に貼ってあった「パンダのヒミツがここにある!」という赤い①のシールに惹かれ手に取りました。そして今回も「ぷっ」と笑ってしまいました。最後はパンダ親子にホッとするかわいい絵本です。



明和苑ホームヘルプサービス サービス提供責任者
そね まり
曾根 真利さん
おすすめポイント

『きっと明日はいい日になる』
著者:田口 久人

本屋さんでたまたま見かけた本で、何度も読み返したくなるような内容です。私は読んで気分が軽くなりました。



袋井北部地域包括支援センター 社会福祉士
おおば あやこ
大場 綾子さん
おすすめポイント

『ムーン谷の11月』
著者:トーベ・ヤンソン

小学校のころからの愛読書です。文庫本を持っていたのですが、昨年新たに買い求めました。読むたびに新たな発見があります。ムーミンが好きなのにこー読をお勧めします。



オランチ 生活支援員
はちや さりな
八谷 咲里奈さん
おすすめポイント

『ペツェツティーン』
著者:レオ・レオニ

レオ・レオニ作品のなかでもっとも好きな絵本です。「私は私」という人生において大切なことを改めて実感させられる、哲学的でありながらかわいらしいイラストが印象的で、小学校のころからお気に入りの作品です。



ワークスつばさ 生活支援員
たかはち さちよ
高橋 幸代さん
おすすめポイント

『ふたりはともだち』
著者:アーノルド・ローベル

小学校の国語で必ず出てくるおなじみ「おてがみ」というお話を含む計5話を収録した絵本です。がまくんとかえるくんの仲良し二人が巻き起こす、愉快なプチ珍事件?の数々。二人の遠慮のない漫才のようなやりとりや行動に爆笑したり、友情にほっこりしたりします。そして最後には必ず、穏やかな気持ちにさせてくれるところが大好きです!



明和ふかみの里デイサービスセンター 介護職員
やまうち まりな
山内 真里奈さん
おすすめポイント

『ヴァンパイア騎士 煌銀の夢』
著者:樋野 まつり

2.5次元の舞台版にて知り、はまりました。そこから漫画を見て、小説が出ました。人間と吸血鬼の恋愛作品で、今でも考えられない恋愛模様が描かれていて、ハラハラドキドキ、スリリングがあります。私自身そんな恋愛をしたことがないのであじわってみたいと思わせてくれる作品に出会いました。



めいわ可睡保育園 保育士
すずき な
鈴木 菜つみさん
おすすめポイント

『流浪の月』
著者:凪良 ゆう

このご時世で家にいることが増え、本を読もうと思いましたが、この本は読み始めると止まらずに読み終わりました。悲しく切ない話ですが温かさもあるすてきな作品です。



**本は知識の
宝庫です。
みなさまも
ぜひ私たちの
おすすめ本を
参考にして
くださいね。**




DO YOUR BEST!

新入社職員紹介

新しく会社の一員となったに5名の職員の方を紹介します。
共に協力し、お互いをサポートしていきましょう!



明和ふかみの里
ふるはしちえこ
古橋 智恵子さん

2022年6月13日 入社

- ①ベランダガーデニングです。アメリカンブルーという青い小さめな花が好きです。
- ②36歳のとき介護の仕事に就きました。定年を目の前にして、「何か自分らしい最後を迎える場所はないか」と思っていたところでの出会いでした。見学に来た際、建物もきれいで入居者様も静かでゆったり過ごしていらした印象が決め手でした。
- ③サービス付き高齢者向け住宅ですが、支援や介護が必要なことがあります。入居者様の表情や様子をよく観察し、小さな変化にすぐ気づけるように、また入居者様に寄り添う施設でありたいと考えています。一日でも早く、入居者様に信頼されるように頑張りたいと思います。
- ④通院の付き添いに行くと、あちこちで明和会の車や制服を見かけます。「私も一員になれているかな?」と反省の気持ちを感じています。これからも皆様からのご指導をよろしくお願いいたします。



明和からす森
おがたまり
緒方 万里さん

2022年5月9日 入社

- ①食べることです。
- ②アットホームな環境でゆっくり関われると思ったからです。
- ③利用者様の状態をしっかり把握し、一人ひとりにあった適切な援助ができるようになりたいと思います!
- ④スタッフの皆様と力を合わせ、頑張っていきたいと思っています。



明和第二保育園
すずきかおる
鈴木 薫さん

2022年6月20日 入社

- ①ディズニーシーに行くことです。
- ②見学に伺ったとき、子どもたちが皆穏やかで笑顔が多かったことと、理事長のお話に感動したからです。
- ③目標は、子どもたちの名前を早く覚えること!また、職員の皆様を『〇〇さん』と、さん呼びすることに早く慣れたいと思います。それと、子どもたちや保護者の方からも名前を覚えて呼んでもらうことです。
- ④演技派女優が多い明和会さんなので、皆様のように、面白い言動ができない不器用でつまらない私ですが、一緒に笑い合っ楽しく働けるよう、精一杯頑張ります!どうぞよろしくお願いいたします。



ワークスつばさ
さとうまなみ
佐藤 愛美さん

2022年2月7日 入社

- ①食べることや寝ることが好きです。趣味は、腹10分目まで食べること!特技は、昼寝したら3時間起きない!。
- ②「メイちゃんのパン屋」です。同じような利用者様による焼き菓子・パンが販売されているのを購入しており、いつも美味しくいただいていた。そんななか、求人内容の「初心者歓迎・一緒にパン作りしませんか」に惹かれたのが決め手です。
- ③何かをしてあげられるとは全く思っていません。一緒に働く者同士という感覚で刺激を受けながら、少しでも利用者様に変化が生まれればと思いつながら接したいと思います。
- ④他人の感情に振り回されたり飲み込まれたりしやすい性格・器は小さく沸点低い・ボーッとすることも多々あります。無知で飛び込み、至らない点ばかりですがよろしくお願いいたします!

質問

- ①趣味・特技
- ②入社決め手
- ③今後の目標
- ④職員の皆さんへメッセージ



めいわ可睡保育園

さの ゆきよ
佐野 祐樹代さん

2022年6月6日 入社

- ①趣味は抹茶スイーツ・ラーメン屋巡りです。特技はフラフープです。(体力が続く限り回せる!)
- ②仕事を通して、「日々学び自己成長できるのでは」と感じたからです。
- ③今よりもっと積極的に学び、自分のできることを増やし少しでもサポートができるよう頑張りたいと思います!
- ④まだまだ役に立てることは少なく迷惑ばかりかけてしまっている毎日ですが、一生懸命に頑張りますのでよろしくをお願いします。

明和会で絶賛 インスタ更新中!

明和会では法人内の様子をインスタに載せています。

職員の方もぜひ一度ご覧ください。

また、メイちゃんのパン屋さんもインスタ始めています。

新作パンなどの最新情報をご確認ください。

明和会はこちら



メイちゃんの
パン屋さんはこちら



Follow me!



し せ つ だ よ り

めいわ可睡保育園

座禅体験

5歳児が可睡齋に行き座禅体験を行いました。和尚さんから「たけのこになろう」と言われ、背筋をピンと伸ばした姿勢を意識しました。そして、初めて警策を受けました。自分の番がくるまでどきどきしていた様子でしたが、職員が受けたときだけ大きな音で驚いたように後ろを振り向いていました。



風鈴

みんなが色づけした風鈴を出入りに飾りました。クラスごとに作り、それぞれ個性が光ってとても素敵な風鈴ができました。風に揺られて心地よい音が響き、見ても聞いていてもきれいで保護者の方や支援センターにきてくださった方にも好評でした。

