



めいわ かわら版

して、できるだけ利用者さんのお話に耳を傾け、何かご要望があれば早め早めに対応するのが最も重要な業務となっています。

——福祉の仕事は子どもからの夢だったのですが、実際に入職してみてギャップなどはありましたか。

専門学校時代に実習も受け、職務内容を知っているつもりでしたが、いざ職員として働き始めると実習とは仕事の幅広さが全く違い、戸惑いました。私は文章を書くのが苦手なので、日誌の作成や個々のケース記録には、今でもだいぶ苦戦しています。新人のころ、主任や先輩に指導してもらいながら何度も書き直したのは苦しい思い出です。分からないことだらけで先輩方には大いに迷惑をかけたのだろうと……。

また自分が先頭に立って進めなければならぬ仕事でうまく立ち回れず、結局先輩頼みになってしまった経験もあります。ただ、そういう時代を乗り越え、少しずつ利用者さんからも認めてもらえるようになってきたのだと考えると、つらい経験も



成長のためには必要なのだと思いますね。

——なるほど。では失敗して落ち込んだときはどのように気持ちを切り替えているのでしょうか。

好きな音楽を車で聞いたり、少し外の空気を吸ったりするだけでもだいぶ気分転換になります。また、最近健康維持のために始めた山登りもリフレッシュ方法の一つ。粟ヶ岳のハイキングコースにはもう15回以上行っていて、最近はミラーレス一眼カメラも始めました。粟ヶ岳ではなんと二度もカモシカに遭遇して、写真を撮ったことがあります。実は、私は農業高校出身で、畑仕事や園芸も好きです。袋井学園で働



土屋 公宜

袋井市立可睡寮 相談員

看護師をしている母親の姿を見てきた影響もあり、小さなころから困っている人や障がいを持っている人を助ける仕事がしたいと考えていた土屋公宜さん。福祉系の専門学校を卒業し、2008年（平成20年）に社会福祉法人明和会の一員となりました。入職から14年以上が経ち、ベテラン職員となった土屋さんに、仕事をすすめる上でこだわってきたことや、相談員としての目標についてお聞きし、その素顔に迫ります。

——これまでの経歴と、現在の仕事について教えてください。

入職から4年間は障がい者支援施設の袋井学園でお世話になり、社会人としての基礎や設備の修理方法を学びました。その後、養護老人ホームである可睡寮へと異動し、2年間現場で働いた後、2014年に生活相談員となりました。現在の仕事の中心は利用者さんの預かり金の管理や施設の設備修繕で、遅番や早番、宿直などの現場仕事もしています。また新型コロナウイルスの影響で自粛する前はデイサービスの連絡調整も担当していました。今は相談員と

ば良かった」と思うことがよくあるので、その場でタイムリーに対応できるようにするのが目標です。

落ち込んだり辛くなったりしても、いつも前向きにこだわって働いてきたせいか、毎日楽しく仕事ができています。誰かの役に立っていると日々感じられる福祉の仕事はやはり良いものだと常々思っているのですが、これからも変わらずポジティブな姿勢で挑戦を続けていくつもりです。

言葉の端々に、福祉の仕事への愛情が溢れていた土屋さん。利用者さんに喜んでほしいという温かい思いが感じられました。どんなときでも前を向いて突き進んでいくその強さで、土屋さんはこの先ますます飛躍していくことでしょう。

——それでは最後に、今後の目標を聞かせてください。

利用者さんのお話を聞くのは自分の心がけ次第でいくらでもできるのですが、それに対してアドバイスをするのがまだまだ苦手なので、もっと経験を積んで的確な解決策を提案できるようになりたいと思っています。後になって「あのときこう言え



<企業情報>
社会福祉法人明和会
■法人認可：1966年11月
■職員数：376人
※2022年6月時点
■問い合わせ先：0538-42-3228



土屋さんへのメッセージ

巻頭インタビューに掲載された土屋さん。

ともに働く仲間の皆さんだからこそ知っている、まだまだたくさんある素敵な一面をご紹介します！

Q 土屋さんを一言で表すと？

真面目な方

Q 土屋さんのすごいところ

健康への意識が高く、ご自身でお決めになった食事や運動プログラムを確実に実行されているところです。見習わなければなりません、私はなかなかできません。

Q 思い出のエピソード

可睡寮内の設備について熟知されていて、業者に依頼する手前の不具合や不明なところを、即解決していただけます。

メッセージ

明和会職員としても可睡寮職員としても、土屋相談員はお若いですが、私の大先輩です。ご活躍を期待しております。



可睡寮 山本 克子さん

Q 土屋さんを一言で表すと？

縁の下の力持的存在

Q 土屋さんのすごいところ

男1人の職場でもそんなこと関係ない。分からないことがあればすぐ土屋さん、頼りになります土屋さん。

Q 思い出のエピソード

パソコンがうまく動かないときや、どうしていいかわからないときに、すぐ対応していただきました。

メッセージ

土屋さんにはいつも突然の用件が入ります。しかし、すぐ対応していただけます。愚痴ひとつ言いませんし、顔にも出しません。見習わないといけないいつも思います。



可睡寮 看護師 山下 敦子さん

Q 土屋さんを一言で表すと？

勤務前、休憩中はいつも走っています！

Q 土屋さんのすごいところ

健康にとっても気がつかっているところです。また、可睡寮のことをなんでも知っています。実は、みんなを楽しませてくれる面白い方です。

Q 思い出のエピソード

今年の新年の会は「大笑いをして1年の始まりを過ごそう」と計画しました。そのアトラクションとして、職員が二人羽織をしました。土屋さんは前、先輩支援員が後ろに入りました。シナリオ通り、顔にはすでにケチャップがついていました。最後に顔をきれいに拭くと見せかけ、なぜか顔中べったりと生クリームが。そうなんです、ティッシュの中に生クリームが隠してありました！利用者様、職員みんなで大笑い。嫌な表情ひとつせず、みんなを楽しませてくれました。無事楽しい1年を始めることができました。

メッセージ

土屋さんの利用者様への対応、言葉掛けは本当に見習わなければと、いつも思っています。可睡寮は夏の間、私の大の苦手な虫がたくさん出てくるので、これからも退治をよろしくおねがいします。



可睡寮 支援員 佐藤 志保さん

星に願いを…… 叶えて！私の願い事

七夕の願い事の由来を知っていますか？縫い物が得意な織姫に倣って「裁縫が上手になりますように」と願いを込めたことがきっかけとも言われています！今回、皆さんには「今叶えてほしい願い事」をお聞きしました。織姫たちに届くといいですね！

コンサートや観劇に行けますように。

好きなアーティストのコンサートや舞台を最前列で観たり、複数回観たりしたい！会場グッズも買いたいし、開演前のドキドキやワクワクを味わいたいと思います。できれば、旅行も兼ねて数日間行けるといいなあ。



生活支援員 渡邊博美さん

コロナが早く収束して、色々な所に旅行に行けますように。

まずは娘とデイズニードに行きたいなと考えています。家族皆、食べることが大好きなので、色々な場所へ行ってその土地の美味しいものをいただきたいと思っています。



めいわ可睡保育園 保育士 松尾愛奈さん

夏をバテずに乗り切れますように！

年齢と共に暑さに弱くなり、すぐにバテてしまいます……。今年は食事にも気を付けて、元気に乗り切りたいと思います。このまま毎年暑さが増していくと思うと、恐ろしくて震えそうです。ストツツ温暖化！私でもできることから取り組みます。



ワークスつばさ 生活支援員 山本理恵さん

コロナが収束して、自由に舞台演劇や音楽ライブが観られる世間になりますように。

東京や大阪各地で劇場ごとの公演の違いを楽しみたい！

ことり保育園 保育助手 鈴木あいさん



また気兼ねなく東方オンリーLiveに行きたい！

思い切り飛び跳ねて、痛くなるまで腕を振って、皆でコール&レスポンスをしたいなと思います。終わった後は一晩中語り明かして、ゲームしてワイワイ騒ぎたい！



明和第一保育園 介護員 青野雅史さん

コロナが収束して、バレーボールの試合ができるようになりますように！

試合で良い結果を出したい。

明和第一保育園 保育士 深田明さん



コロナが収束して自由にお出かけができますように！

コロナが蔓延してから出かけることが少なくなってきました。SNS主にInstagramでカフェなどに行った写真を投稿するのが好きな食いしん坊なのでよく検索をしています。



袋井学園 生活支援員 袋井学園 生活支援員 竹原諒さん

コロナが収束して、周りを気にせず旅行に行けますように！

きれいな海を見に行ったり、美味しいものを食べに行ったり、とにかくリフレッシュしたい！祖母がもう歳なので、日帰り旅行でもして良い思い出作りをしてあげたいです！



明和からす森デイサービス 介護員 村松絵理さん