

めいわ かわら版



明和苑デイサービスセンター 介護員

立石 清久

2019年10月、立石清久さんは、社会福祉法人明和会に入社し、明和苑デイサービスセンターで介護員として働いています。27年以上勤務した前職や、現在の仕事について話を伺いながら、立石さんの人物像に迫ります。

— 入社のきっかけを教えてください。

前職の葬儀会社での同僚が、私が入社する数か月前から明和会で働き始めました。その同僚の入社時の理事長面接で、前理事長の葬儀進行を務めた私のことが話題になったそうです。そのご縁で、「手が空いているなら来てほしい」とお声がけいただきました。

— 前職についてお聞かせいただけますか？

葬儀会社では、主に葬儀の進行を務めていました。進行といっても、ただお式を取り仕切るだけではなく、病院にお迎えに行くところから

— 今後はどのように仕事をしていきたいと考えていますか？

妻が看護師をしていたこともあって、介護の仕事に挑戦しようと思いましたが、人に関わる仕事は尊く、自分自身のためにもなると考えています。今後も、利用者様とご家族様とのふれ合いを大切にしていこうと思います。

前職と現職で形は違っても、人とふれ合う仕事にやりがいを感じている立石さん。これからも利用者様とご家族様を第一に考えながら、明和会のために力を尽くしていくでしょう。

り、気持ちを落ち着かせることができました。

ほんの一瞬の油断で、周りの人に多大な迷惑をかけてしまい、自分の不甲斐なさを反省した出来事です。どのように償えばよいかを考えて、それまで以上に命を預かる責任の重さを肝に銘じ、ご利用者様を見守るようになりました。

— プライベートについても伺えます。休日はどう過ごしていますか？

旅行やドライブが好きで、妻と一緒によく出かけます。多くの場合、目的地は温泉です。47都道府県の中で、まだ行ったことがないのは2、3県でしょうか。鹿児島生まれなので、九州の温泉地は特に好んで訪れています。

前職ではゴルフ仲間がたくさんいたので、休日にはよくプレイしました。どちらかというと腕前は今一つでしたが、大勢でワイワイと楽しむことで、ストレスを発散していました。

ご遺族様とおつき合いが始まります。その日から3、4日間、ご遺族様の心に真摯に寄り添いながら過ごすのです。

身内を亡くすと、家族の皆さんが深い悲しみの淵に沈みます。そういう方々の心の支えになれるよう、「グリーフワーク」という仕事がありました。例えば、「悲しかったら、周りを気にせずに大声で泣いても大丈夫ですよ」と声をかけて、安心していただくのです。大きな不安を抱えている皆さんに信頼していただき、すべてを任せていただけるよう、気遣いを怠りませんでした。見ていて心配なご遺族様のお宅に、終業時間が過ぎてから伺ったこともあります。



心を尽くして葬儀を行った後、お骨を安置しにご自宅へ伺うと、どの家族の皆さんも、笑顔で感謝の言葉をくださるので、そのたびに「この仕事をしていたよかったです」と清々しい思いがしました。

現在の仕事においても、利用者様とご家族様に安心していただくという点は同じです。皆さんとのふれ合いを、私も心から楽しんでいます。

— 現在の仕事についてから、失敗してしまっただけ経験はありますか？

10か月前に、利用者様を車でお送りするときに、脱輪で不安にさせてしまったことがあります。ご自宅への進入路へ入る際、降ろす場所を確認しようとして、車が動いているのにわき見をしてしまったのが原因でした。車が斜めに進んでいるのに気づかず、側溝に落ちてしまったのです。利用者様にケガがないかを確認して、どのように車から降りていたか、ご家族様にもご協力いただき対応しました。職場に一報を入れると職員さんが飛んできてくださ

立石さんへのメッセージ

巻頭インタビューに掲載された立石さん。一緒に働く仲間や近い存在の方だからこそわかる、立石さんの素敵な一面をご紹介します！

Q 立石さんを一言で表すと？

何でもできて頼りになるスーパーマン

Q 立石さんのすごいところ

「立石さんに直せないもの、作れないものはない！」というほど、何かお願いするとサラッと仕上げてくれます。それを自然にやってくれるのがかっこいい！



Q 思い出のエピソード

立石さんとは前職から一緒なので、15年以上は共に仕事をさせていただいています。常に自分が動いて、周りが自然と影響してしまうリーダーシップ溢れる姿は明和苑でも健在ですね！(笑)

Q メッセージ

入社当初は、初めての仕事に戸惑いを隠せないようでしたが今はテキパキと仕事をこなし、ニコニコしている姿を見かけると嬉しく思います。コロナが落ち着いたたらまた美味しいご飯を食べにいきましょう！

モリヤ さちほ
特養部 介護員 守屋 幸穂さん

Q 立石さんを一言で表すと？

困った時は立石さん

Q 立石さんのすごいところ

誰よりも早く出勤して、日々の仕事がスムーズに行えるよう準備をしてくださっているところです。



やまき やすこ
明和苑デイサービスセンター 山木 泰子さん

Q 思い出のエピソード

職員や利用者様が使用するものが、いろんな場面で壊れたり使いにくくなったりすると、直してくれたり代わりのものをすぐに探してきてくれます。

Q メッセージ

利用者様が心地よく過ごせるよう準備をすること、なかなか真似ができません。出身地が同じ九州で就職してやっと1年が経ちました。これからもよろしくお願いします。

Q 立石さんを一言で表すと？

フットワークの良い頼れる人

Q 立石さんのすごいところ

手先が器用で、お願いすると何でも作ってくれるスーパーマン的なところです。

Q メッセージ

いつも朝早く出勤されレクなどの準備を黙々と行ってくださり、フットワークの良さに毎日驚かされています。これからもよろしくお願いします。

Q 思い出のエピソード

利用者様だけでなく職員の方にも目配り気配りをしていただき、毎日の仕事を楽しく過ごせています。

たていし まい
明和苑デイサービスセンター 館石 麻衣さん

私の趣味 第2弾

4号で掲載し、読者の皆さんより好評をいただいた『私の趣味』の第2弾です！
今回も、皆さんの様々な趣味が明らかに……！
これを機に、新たな趣味を見つけてはいかがでしょうか？

ワークスつばさ いけや しょうじ
池谷 昭二さん

模型作り



イチ押しポイント

車やバイクの模型が多く、現在はホンダNSR500のバイクを作っています。塗装がうまくいかなかったり、部品と部品が合わないことがあったりと、いろいろな苦労もありますが、それも含めて模型作りの楽しさだと思っています。

皆さんへのおすすめコメント

車やバイクが好きなお方ももちろん、もの作りが好きな方におすすめです。一つひとつの部品を組み立てて、やがて車やバイクができあがっていく過程を楽しんでいただきたいと思います！

ふかみの里 にしだ まゆみ
デイサービスセンター 西田 真由美さん

スイーツ店 巡り



イチ押しポイント

いろいろなスイーツ店を巡るのが好きです。休みの日には美味しいスイーツを求めて出かけます。お店ごとのこだわりも違い、味はもちろん、デコレーションがとても綺麗です。

皆さんへのおすすめコメント

SNS(主にInstagram)を見てお店に行っています。近所に新しくお店ができるなど、新たな発見もでき、お店探しの段階からとても楽しいと感じます。ぜひ、皆さんのおすすめスイーツも教えてください！

よこお みゆき
めいわ可睡保育園 支援員 横尾 美幸さん

筋トレ



イチ押しポイント

女性だけのフィットネスクラブ「カーブス」に通って13年になります。諸事情で少しお休みした期間もありましたが、ここ数年は、2日に1回のペースで、仕事帰りに通っています。30分だけで、高齢者でも無理なくできるゆる〜い筋トレなので、今後も続けていけそう。保育も出張ひろばの荷物運びもドンと来い！

皆さんへのおすすめコメント

とにかく、コーチ陣の接客態度がプロです！初回から、名札もつけてないのに、「〇〇さん、こんにちは」と、名前を呼んで歓迎してくれます。筋トレ中も、必ず褒めてくれる。オバさんにとっては嬉しく、私も保育や子育て支援で見習いたいと思います。

くぼた みつたか
袋井学園 生活支援員 久保田 光貴さん

ゴルフ



イチ押しポイント

ゴルフの醍醐味は、自然豊かな場所ですること、とにかく難しいことにあります。ゴルフ場は山の中に作られていることが多く、普段の生活と違った自然の景色や心地良さを感じられます！またゴルフは、とにかく難しく落ち込むことが多いですが、それを糧に練習をして本番で聞く友人の「ナイショッ」は動画を撮っていたら何度も聞いてしまうほどです！

皆さんへのおすすめコメント

ゴルフは実際にホールを回らないと楽しさは伝わらないと思います。ルールやマナーを覚えるのが面倒だったりお金がかかるとは思いますが、生涯を通してできるスポーツであり、また次も行きたくなると思います！