

めいわ かわら版

——これまでの仕事の中で、印象に残っていることは何ですか。

クリスマス会やお別れ会の際に提供する行事食は、どの会も思い出に残っています。コロナ禍以前は、バイキング形式で出していました。普段は一人ひとりお皿に盛って提供しますが、その日は品数を増やし、大皿に盛り付けます。唐揚げやフライドポテトなど、子どもたちに人気のメニューを中心に作ります。お寿司を出したこともありますよ。つくる量は種類も多く大変ではあり



ますが、その分、皆が喜んでくれるのが嬉しくて、毎回とても楽しみです。

月に1度の誕生会では、混ぜご飯やタコライス・焼きそばなど、いつもの白米とは趣向を変えた主食を出します。以前、三食丼を提供した際は、クマさんランチにトッピング。ご飯をクマの形に盛り付けて、具材をのせ海苔で目や鼻を付けたのですよ。子どもたちは大喜び。こちらも笑顔になりました。

——それでは反対に、思わず辞めたくなったような辛い経験はありますか。

入社したてのころは、思うように手際よく動けず、落ち込む日も多くありました。学生時代にもこれほど大量の調理を実習した経験はありませんから、最初は時間に追われるばかりでした。周りの先輩たちに助けていただいて、何とか給食の時間に間に合わせることができたものの、「自分はこの仕事を続けられるのだろうか」と不安になったものです。それでも、2年目になると「去年も



明和第二保育園 調理員

すぎやまもえか
杉山 萌茄

明和第二保育園の調理員である杉山萌茄さんは、短期大学で栄養士の資格を取得後、2017年4月に新卒で社会福祉法人明和会の一員となりました。めいわ可睡保育園に配属された後、2年後に明和第二保育園へ異動。日々、子どもたちや職員の方たちの笑顔のために奮闘しています。

——現在の業務内容について教えてください。

毎日の給食とおやつ、調理や、発注業務が主な仕事です。また、ほかの園と交代で献立も作成しています。用意する給食は小規模保育園オハナの分も合わせて、毎日子ども用に100食ほどと、職員用に約20食。おやつは基本的に手づくりで、さつまいものスコーンや蒸しパン、焼き菓子などをつくっています。鏡開きのときはお汁粉を出して季節を感じてもらったり、給食が麺やパンのときは、色々な具材を使ったおにぎりをおやつに出すようにしたり。飽きの来ない工夫や、バランスを考えてメニューをつくっています。

しいものです。子どもたちだけではなく、職員の方からも「給食やおやつ、の時間を楽しみにしている」という声をいただくこともあります。これからも皆さんに喜んでもらえるようなメニューをつくっていきたいと思っています。

給食やおやつは、子どもたちにとって心と身体を育てる大切なもの。特別な日の食事や大好きなおやつは、きっと保育園生活の大切な思い出になることでしょう。楽しみにしてくれている子どもたちや職員の方のために、これからも杉山さんは挑戦を続けます。

——最後に、今後の目標について教えてください。

子どもたちに「今日の給食とてもおいしかったよ」「またつくってね」と、声をかけてもらえると本当に嬉

杉山さんへのメッセージ

巻頭インタビューに掲載された杉山さんと一緒に働く3名の方に、お話を伺いました。
杉山さんの優しい人柄がわかるエピソードや、温かいメッセージをご紹介します。

Q 杉山さんを一言で表すと？

みんなを笑顔にしてくれる人

Q 杉山さんのすごいところ

いつも笑顔なところや、クラスの子どもの苦手な食べ物や形状を相談すると親身になって考え、工夫をしてくれるところです。

Q 杉山さんとの思い出のエピソード

食事の進みや苦手な物の増加について心配される保護者から、相談を受けたことがありました。それを杉山さんに共有したところ、素早く対応してくださり、形状の工夫やアドバイスをくれました。そのおかげで保育園でも家庭でも、食べられるようになりました。

杉山さんへのメッセージ

いつも笑顔を絶やさず、優しく接してくれて、ありがとうございます！給食もとても美味しく、毎日楽しみにしています！また相談にも乗ってください。これからもよろしくお願いします。



明和第二保育園 保育士 ^{すずき} 鈴木 奈菜さん

Q 杉山さんを一言で表すと？

頼りになるリーダー

Q 杉山さんのすごいところ

忙しいときでも、慌てることなく落ち着いて仕事をこなしていくところです。また常に周りを見ていて、さりげなくフォローしているところも素敵だと思います。

杉山さんへのメッセージ

何か聞くと、すぐに答えが返ってくる記憶力の良さにいつも驚きます。何もわからないところから色々教えていただき、ありがとうございます。頼りきりにならないように頑張りたいと思うので、これからもよろしくお願いします。



明和第二保育園 調理員 ^{まつした} 松下 純加さん

Q 杉山さんを一言で表すと？

可愛らしく、とても優しい方。
若いのに落ち着いていて、
お姉さんみたいな存在です。

Q 杉山さんのすごいところ

いつも美味しい給食やおやつを、手際よく作ってくれるところです。そして、背も高く、顔も小さくて、手足も長くてモデルみたい！手足が長いので、割烹着やズボンなどの袖や裾も短くなっちゃうところがすごいです(笑)無理を承知でお願いをしても、いつも優しく「良いですよ〜」と言ってくれるところがステキです。

杉山さんへのメッセージ

いつも美味しい給食やおやつを作ってくれてありがとう。またゆっくり、色々なお話をしましょう！

Q 杉山さんとの思い出のエピソード

もえちゃんと話していると、すごく癒されます！そして、とてもしっかり者に見えるけれど、実は家では、こたつで寝ちゃう一面もあるという……そんなもえちゃんのことがとても好きです。



明和第二保育園 保育士 ^{しまだ} 島田 沙弥香さん

2年目職員の成長記録

入社してあっという間に1年が経とうとしています。何を感じ、何を学んできたか……。入社2年目職員2名の成長に迫ります！

さわだ なおたか

明和苑 介護員 **澤田 有生さん**



この1年間で成長したこと

利用者様との信頼関係が築けるように

利用者様が自宅と施設を比べて、自宅の方がいいと思うのは当然です。そのため、施設に居るのも悪くないなと思ってもらえるよう、自分たちが関わらなければならないと考え行動しています。今では「あなたが1番」や「あなたがいると嬉しい」という言葉をかけてもらえるようになりました。

「まだまだ足りない...!」と感じる課題

今までは自分が1番下の立場だったため、優しい先輩方に頼ってばかりでしたが、今後は新しく入社される方々のお手本にならなければなりません。頼ってばかりではなく、頼られる存在になれるよう頑張りたいと思います。

今後の目標

先輩方がとても丁寧に指導してくださったおかげで、初めのころより自分自身で考えて行動できるようになりました。しかし、作業効率やイレギュラーな対応などは、先輩方と比べるとまだまだ半人前だと感じています。先輩方に認めて貰えるよう、もっと頑張りたいと思います。

きぬがさ あやか

めいわ月見保育園 保育士 **衣笠 綾夏さん**



この1年間で成長したこと

行事を成功させたこと

2020年度はリズム発表会の係を補助でやらせていただき、2021年度は主担当をやらせていただきました。周りの方々に教えてもらいながらお便りや関係者の方への連絡などを行い、発表会当日まで大きな問題なく開催することができました。

「まだまだ足りない...!」と感じる課題

ピアノが苦手で、曲の途中で音が止まったり、もう一度歌い直したりしてしまうことです。ピアノを練習して、たくさんの曲を子どもたちと楽しめるようになりたいと思っています。

今後の目標

子どもの発達段階や興味をより理解し、時季に合わせて遊びこめる活動を考え、展開していけるようになることです。