

めいわ かわら版



鈴木 佳奈
オランチ 生活支援員

鈴木佳奈さんは、社会福祉法人明和会のオランチで生活支援員として働いています。福祉施設の利用者様を支えながら、二児の母として育児に奮闘している鈴木さんに、仕事の内容や育児との両立のコツなどについて伺いました。

— 現在の仕事について教えてください。

2020年10月からオランチで勤務しています。市内6か所にあるグループホームの利用者様30名の金銭管理や通院付き添い、行政手続きの補助などを行っています。同じような仕事をしているのは、私を含めて5人です。

— どのようなきっかけで入職したのですか。

前職は薬局事務をしていました。当時、保育士を目指して勉強していたのですが、保育士の資格がなくても保育園に勤められる求人を見つけて、その求人を出していたのが明和会だったのです。それがきっかけで2011年に入職し、最初に勤めた

のがワークスつばさです。ここでは、利用者様が施設の中でお仕事をし、私たちはそのサポートをするという業務でした。その次は、あきは寮あゆみの家分場で、車いすの方々の食事の介助やおむつ替え、入浴の補助などを行っていました。その後、2019年8月から2020年10月まで育児をもらい、オランチに来た次第です。

— 仕事と家事、育児を両立させるコツはありますか。

自分の行動というよりは、周りの方のサポートのおかげだと思っています。明和会の人たちは皆優しいので、例えば急に保育園に迎えに行かなければならないときも、すぐに行かせてくれるのです。



フルタイム勤務なので、育児は夫と協力し、家事は休日にとめて済ませるようにしています。夫は、仕事場は違いますが職業は同じなので、仕事に関する話もよく聞いてくれます。楽しいことも悩みも共有できるので、気持ちがとても楽ですね。私はシフト制なので遅番勤務の日があるのですが、そういうときは夫が保育園のお迎えから夜ご飯、寝かしつけまで全部してくれるので、家のことを心配せずに業務に集中できて、本当に助かります。休日は家事をして、家でゆっくりしたり、子どもを連れて公園へ行ったりするくらいで終わってしまっていますが、それもいい過ごし方だと思っています。

— 仕事のやりがい、どんなところにありますか。

利用者様の中には複数の施設を使っている方もいます。以前の職場で知り合った利用者様と別の施設で再会したときに、私を覚えていて声をかけてくださると、とても嬉しく、頑張っていて良かったなと思います。利用者様は私よりもずっと年上の方が多く、私に生活をサポートされるのは嫌なのではないかと、最初の頃は心配でした。ですが、利用者様と打ち解けてくると、そんな悩みもなくなり、これで良いのだと思えるようになりました。

— 今後の目標を聞かせてください。

実は、先日理事長とお話をする機会があり、そのときに「社会福祉士の資格を取りなさい」と言われました。私は福祉の勉強をする大学を出ていないので、まずは受験資格を取らなくてはなりません。長い道のりになるとは思いますが、通信教育などで勉強して、なるべく早く資格を取りたいと思っています。

拠点紹介

明和保育園 オハナ

0～2歳の園児を預かる明和保育園オハナ。
明和保育園オハナの自慢できることや工夫していることは？
園長の村上さんにお話を伺いました！



オハナみんな



明和保育園オハナ
園長
むらかみ え
村上 きよ江さん

PROFILE

村上さんのプロフィール

休日は基本的に家事を行っています。犬と猫を飼っている
ので、合間の時間は犬と猫と遊びながら、のんびり過ごして
います。また1年前からヨガを始めました！健康と体力維持
のためですが、地域の方とリラックスして楽しんでいます。



主な業務内容

園長1名、保育士2名、調理員1
名、保育助手2名の計6名です。
0～2歳の子どもたちを預か
り、家庭的な雰囲気の中で日々保育しています。午前中は近くの
公園へ散歩に行き、午後は給食を食べ、お昼寝をします。お昼
寝から起きるとおやつを食べ、保護者のお迎えを待ちます。ブ
ロックで遊んだり、本を読んだり、言葉遊びをしたり、マンネリ
化しないよう職員で話し合って内容を決めています。夏祭りや
クリスマス会、誕生日会なども行なっています。



子どもの日



エプロンシアター

明和保育園オハナにキャッチコピーをつけるなら？

ホーム

家庭的な雰囲気の中での保育を
心がけているので、このキャッチ
コピーを考えました。

自慢できるところ

明和保育園オハナの中での出会いを大切にし、お互いが家族のよ
うな大事な存在になれる保育をしているところです。園名の「オハ
ナ」というのは、ハワイ語で「仲間」「家族」という意味があります。
職員全員が園児の性格や特徴を理解し、それぞれのペースに合
わせて活動しやすい環境を整えることで、一人ひとりの個性を大
切にした保育をしています。卒園すると、地域の保育園や幼稚園
に散らばってしまいましたが、同じ市内なのでばったり会うことがあ
ります。そのときに、覚えていてくれて声を掛けてくれることが多
く、卒園してもまだまだ繋がっているのだと、嬉しく思います。

独自の取り組み

限られた室内で子どもたちの活動や好奇心が満たされるよう、
毎週職員たちで保育の内容について案を出し合い、工夫をしなが
ら取り組んでいます。現在は水遊びを行なっていますが、庭程
度の大きさの園庭でも楽しく水遊びができるよう工夫をしてい
ます。発泡スチロールから水に浮かぶパネルを作ったり、ペット
ボトルや牛乳パックからじょうろなどのおもちゃを作ったり、身
近なものを使って子どもたちが楽しめるものを作っています。

今後の目標

明和保育園オハナは設立5年目に入ります。
今年度職員の入れ替わりがあり、少し年齢
層が若返りました。若い職員たちのパワーを
もらいながら、親しみやすい雰囲気を作っ
ていきます。しっかりとコミュニケーション
を取り、保護者に寄り添い子どもたちの育
ちを支える保育を目指していきます。

ありがとうございます

Thank
you!

皆さん、「ありがとう」を伝えたい方はいますか？今回は5名の方が、お世話になっているあの人に
感謝の気持ちを伝えます！お互いに労い、励ましあってどんな困難も乗り越えて行きましょう！



明和保育園オハナ
調理員
むらまつ みずえ
村松 瑞恵さん

ありがとうを
伝えたい方

明和保育園オハナ
保育士
ながの みちこ
長野 道子さん

その方とのご関係を教えてください！

最初に入った可睡保育園でお世話になり、数年前から
またオハナと一緒に働いています。

「ありがとう」を伝えたい具体的なエピソードを教えてください！

毎日早番を担当してもらっていて、私は早番のときに一
度も長野さんより早く出勤できていないのに、いつも優
しく接していただき、心から「ありがとうございます！」と
思っています。

その方へ感謝のメッセージをお願いします！

いつも優しい笑顔の長野さん、毎日早番の仕事ありが
とうございます！コロナが流行り、おもちゃの消毒など仕
事が増えて大変ですが、その際の、長野さんとの束の
間のおしゃべり時間が大好きです！これからもよろしく
お願いします！



明和保育園オハナ
支援員
たなか
田中 はるみさん

ありがとうを
伝えたい方

明和保育園オハナ
園長
むらかみ
村上 きよえさん

その方とのご関係を教えてください！

オハナの園長先生です！

「ありがとう」を伝えたい具体的なエピソードを教えてください！

毎日遅番と一緒にやっていただいています。片付けや
戸締りなど閉園の作業を行う際、私がうっかりしてい
ると、園長先生がキチッと確認してくれています。花壇や
プランターの花のお世話をすると「先生ありがとう！」と
いつも声をかけてくれるので、とても嬉しく思います。

その方へ感謝のメッセージをお願いします！

いつも、私のことだけでなく家族の様子等も気にかけ
ていただきありがとうございます。オハナの子ども達
が、毎日楽しく元気に過ごすことができるよう頑張りたい
と思います。これからもよろしくお願いいたします。



明和保育園オハナ
保育士
なかがわ みゆき
中川 実有紀さん

ありがとうを
伝えたい方

明和保育園オハナ
保育助手
まつした じゅんな
松下 純奈さん

その方とのご関係を教えてください！

2021年4月入社の同期です。

「ありがとう」を伝えたい具体的なエピソードを教えてください！

いつも色々なことに気付いて率先して動いていただき、とても助
かっています。やり忘れた！伝え忘れた！と思ったことも、大抵は松
下先生が済ませており、感謝の日々です。

その方へ感謝のメッセージをお願いします！

いつも色々なことに対応していただきありがとうございます。これか
らもうよろしくお願いいたします。



明和保育園オハナ
保育助手
まつした じゅんな
松下 純奈さん

ありがとうを
伝えたい方

明和保育園オハナ
保育士
なかがわ みゆき
中川 実有紀さん

その方とのご関係を教えてください！

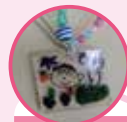
同じ時期に入社しました。

「ありがとう」を伝えたい具体的なエピソードを教えてください！

同時期に入社したこともあり、子どもの接し方なども相談しやすく、
お互いに励ましあいながら今日まで頑張ってきました。仕事だけ
なく、プライベートのこともアドバイスをもらい、色々な面で支えても
らっています。

その方へ感謝のメッセージをお願いします！

4月に入社してもうすぐ半年になりますが、日々中川さんの明るさに
助けられています。これからも一緒にオハナを盛り上げていきたい
と思っていますので、よろしくお願いします。



明和保育園オハナ
保育士
ながの みちこ
長野 道子さん

ありがとうを
伝えたい方

明和保育園オハナ
保育助手
まつした じゅんな
松下 純奈さん

その方とのご関係を教えてください！

2021年4月から一緒に仕事をしている後輩です。

「ありがとう」を伝えたい具体的なエピソードを教えてください！

早番勤務のとき、一生懸命仕事に向きあっている姿を見て自分自
身改めて頑張ろうという気持ちにさせてもらいました。

その方へ感謝のメッセージをお願いします！

毎日笑顔と元気と若いエネルギーをもらえて、仕事を楽しめていま
す。ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。