めいわ かわら版

vol.90
2021.4.14

明和第一保育園　保育士

鈴木（すずき） もも

２０２０年４月、社会福祉法人明和会の明和第一保育園で保育士としての勤務をスタートした鈴木ももさん。コロナ禍での1年間をどのように過ごしたのでしょうか。職場での取り組みを振り返りながら配慮した点について伺い、保育士としての理想像などについても語っていただきました。

――コロナ禍にあって、保育園では大変な苦労があったのではないでしょうか。

そうですね。手指やおもちゃの消毒はもちろん、園内で感染が起こらないよう徹底して対策しました。

頭を悩ませたのは、行事関係です。お誕生日会や発表会などは子どもたちにとって貴重な体験であり、同時に保護者の方にとっても成長を実感できる大切な場でもあります。どのような形でなら安全に行えるのか、ほかの先生方ともよく話し合い内容を決めました。親子遠足と参観会は断念しましたが、運動会や発表会など大半の行事は時間を短縮し入場者を制限して行い、その点は良かったと思っています。

もう1つ、気をつけるようにしていたのは保護者の方への対応です。とにかく丁寧に説明をするよう配慮しました。新型コロナウイルスの流行は誰もが初めての経験で、保護者の方も大きな不安を抱えられたのではないでしょうか。直接会える方には口頭でくわしく説明し、会えない方には連絡帳にできるだけ細かく情報を書き込む。どんなに小さな出来事でも、伝えることによって安心感を持ってもらえるようにしました。

――保育士は小さいころからの夢だったのでしょうか。

具体的に「保育士になろう」と思うようになったのは、高校生のときです。保育コースのある学校で勉強したいと思い、短期大学に進みました。実は母も保育士をしており、もしかしたらその影響を受けたのかもしれません。「保育士を目指す」と伝えたときは「決めたのね、良かったね」と静かに声をかけてくれました。母に悩みを相談するのは気恥ずかしいのですが、何気なく口にしたことに対しても、しっかりと耳を傾けてくれるため、ありがたく、保育士の大先輩として、頼りにしています。

――保育の仕事を通じうれしいと感じる点、大変だと感じる点をそれぞれ教えてください。

うれしいと感じるのは「もも先生、遊ぼう！」「もも先生、好き！」と子どもたちが笑顔で駆け寄ってくれるときです。一緒に過ごす時間が長くなるにつれ、仲良くなっていき、信頼関係を築くことができたと感じました。

困ったなと思うのは、受け持っているクラスが1歳児クラスという事情もあり、意思疎通が難しい点です。ケガをしたり具合が悪くなったりしたとき、どこがどういう風に痛い、と大人のようには明確に説明できません。心が傷ついたときにも、うまく伝えられない子どももいます。どれだけ子どもの思いを汲んであげることができるかが重要だと心から思います。まだまだ反省の毎日です。

――将来「こんな保育士になりたい」という理想像があれば、ぜひお聞かせください。

保育士として求められる仕事は当然クリアしたうえで、さらに子どもたちがドキドキ、ワクワクするようなことをしてあげられる保育士というのが私の理想です。正直、目標達成点が１００パーセントだとすると、私はまだ20パーセントくらいしか到達できていません。

今、周りにいらっしゃる先輩は、経験が豊富な方ばかりです。困ったときはいつも相談し、助けていただいています。これから2年目を迎えるにあたり、先輩方の良いところをまねしながら成長していき、安心して子どもたちを任せてもらえるようになりたいと思います。そして、いつか子どもたちが憧れるような存在になれるよう、今まで以上にがんばっていきます。

保護者の方や職場の先輩方に恵まれ、コロナ禍という困難な状況にありながらも、前向きに仕事に励む鈴木さん。これからも「もも先生」として子どもたちから慕われ、活躍し続けるに違いありません。

＜企業情報＞
社会福祉法人明和会
■法人認可：1966年11月
■事業活動収入：22億円
※2020年6月時点
■問い合わせ先：0538-42-3228

拠点紹介

可睡寮

袋井市立可睡寮
寮長
兼子（かねこ） 邦子（くにこ）さん

今回は可睡寮の紹介です。
寮長である兼子さんに他の施設との違いなどを
伺いました！

主な業務内容

自立された利用者様のため、できる限り自分で行なってもらい、必要なときにのみ手助けをしています。食事中の誤飲防止や入浴の見守り、洗濯物を畳むときの補助など、支援をすることが主な業務です。

少数精鋭

可睡寮の利用者様は食事や洗濯など自分のことは自分でできる方々のため、多くの職員は必要ありません。特別養護老人ホームでは利用者の方と同じくらいスタッフがいますが、ここは利用者定員50人に対して原則支援員４人です。可睡寮では支援員８人でシフト交代制をとっています。加えて施設長１人、看護師１人、栄養士１人、相談員２人、事務員１人の14人で運営しており、日によって嘱託医の方がいらっしゃいます。

他の施設との違い

市の指定管理で運営をしている点が他の施設と違います。土地や施設は市の所有ですが、運営を明和会が行なっています。次に、養護老人ホームという点です。特別養護老人ホームやデイサービスは契約として入所しますが、ここは市の判定により保護の措置を受けた方が入所します。条件としては65歳以上で、環境や経済的理由により、居宅で養護を受けることが困難な方です。最近では精神病院で長期入院されていた方、DV被害を受けた方の入所も見られます。最後に費用の点です。利用料ではなく負担金となっており、負担能力に応じて徴収され１か月分は人によって０円から14万円となります。

自慢できるところ

利用者様と家族のように接しているところです。職員として一線を引かないといけないところを踏まえながら、干渉しすぎず歩み寄ることを意識しています。また全員で同じ支援を提供するために共通認識を持つことが重要です。支援員同士の情報交換を欠かさないよう懇意に接しています。

独自の取り組み

毎朝の朝礼はもちろん、記録で利用者様の様子を残し引き継ぎます。大切にしている３か条は全体把握、臨機応変、フットワークを軽くすること。何かが起きたときには放送をかけ、１分でも２分でも必ず職員全員を集めます。細かくコミュニケーションをとることで常に利用者様を考えた支援を実現しています。

思い出深いエピソード

年に数回行事を行なっており、一番最近のバス旅行では浜名湖のホテルに観劇しに行きました。旅行中、普段施設の中ではなかなか見ることのできないリラックスした笑顔が印象に残っています。2020年のクリスマス会では、利用者様から骨付きチキンが食べたいと要望がありました。普段は切ったチキンを提供しているため食べることができるか不安に思いましたが、チキンを頬張る笑顔を見て、自分も幸せを感じました。

仕事のやりがい

以前は８時から勤務していましたが、利用者様の朝の様子が見たいと思い、現在は６時10分に職場にいます。朝から利用者様とコミュニケーションをとり、元気な顔を見ることがやりがいです。また、仕事が終わる前にお部屋に訪問し明るい声を聞くと安心し、明日も頑張ろうという気持ちが湧いてきます。

今後の目標

利用者様が１日健やかに安心して生活できること。自分自身はとにかく健康で仕事に携わることが一番。自分の健康管理もしながら、謙虚に驕らず、生きていることに感謝していきたいと思っています。

おすすめのお店紹介

袋井市、磐田市を中心に
皆さんのおすすめのお店を紹介していただきました。
週末のランチの候補にいかがですか？

可睡寮　看護師
山下（やました） 敦子（としこ）さん

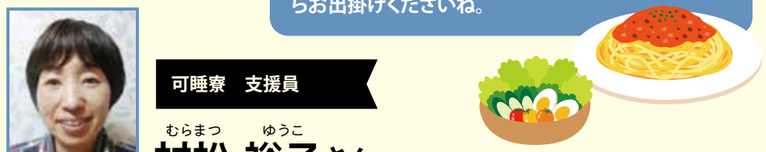
おすすめのお店
積志にある「まんまる」という鰻屋です。

おすすめポイント
浜名湖の鰻を使っていますが、焼き方は関西風でつやつやして柔らかで美味しい！値段もリーズナブルです。

可睡寮　栄養士
堤（つつみ） 弘美（ひろみ）さん

おすすめのお店
磐田市二之宮東（旧市民会館前）にある「キッチン カバーズ」です。

おすすめポイント
若いご夫婦でお店をされています。イタリアンでランチがお得です。どれをいただいても美味しいと思います。パスタの他にリゾットやアヒージョもおすすめです。コロナ禍で営業日が不定期なので電話してからお出掛けくださいね。



可睡寮　支援員
村松（むらまつ） 裕子（ゆうこ）さん

おすすめのお店
袋井市久能の可睡斎の売店にある「門前茶屋 胡袵斎（こづち）」というハンバーガー屋です。

おすすめポイント
あぶりダブルチーズバーガー700円、ベーコンチーズバーガー700円など色々な種類のハンバーガーやフリフリポテト（味は6種類くらい）があります。私は、あぶりダブルチーズバーガーをよく食べますが美味しいと思います。テイクアウトもあるので、可睡斎のお参りの帰りにいかがですか？店長さんもとても物腰柔らかく面白い方です。

可睡寮　支援員
佐藤（さとう） 志保（しほ）さん

おすすめのお店
「Boulangerie FUJIO」というパン屋さんを紹介します。お店は袋井市上山梨にあります。

おすすめポイント
オープンしたころから通っているパン屋さんです。ドアを開けるとパンがたくさん並んでいて、どれも美味しそうなのでいつも買いすぎてしまいます。どのパンもおすすめですが、私のおすすめパンはミルクフランスです。ぜひ食べてみてください。

可睡寮　生活相談員
土屋（つちや） 公宜（きみのり）さん

おすすめのお店
道の駅掛川の中にある「仙の坊」です。

おすすめポイント
タレのついた唐揚げがセットになっている、唐揚げ定食がおすすめです。とろろ飯も絶品です。一つひとつがちょうどいいサイズなところも良いです。道の駅で野菜を買ってから、立ち寄ってみてください。