

# めいわ かわら版



明和第一保育園 保育士

## 鈴木 もも

2020年4月、社会福祉法人明和会の明和第一保育園で保育士としての勤務をスタートした鈴木ももさん。コロナ禍での1年間をどのように過ごしたのでしょうか。職場での取り組みを振り返りながら配慮した点について伺い、保育士としての理想などについても語っていただきました。

— コロナ禍にあって、保育園では大変な苦勞があったのではないのでしょうか。

そうですね。手指やおもちゃの消毒はもちろん、園内で感染が起らないよう徹底して対策しました。頭を悩ませたのは、行事関係です。お誕生日会や発表会などは子どもたちにとつて貴重な体験であり、同時に保護者の方にとつても成長を実感できる大切な場でもあります。どのような形でなら安全に行えるのか、ほかの先生方ともよく話し合い内容を決めました。親子遠足と参観会は断念しましたが、運動会や発表会など大半の行事は時間を短縮し入場者を制限して行い、その点は良かったと思っています。

まねしながら成長していき、安心して子どもたちを任せてもらえるようになりたいと思います。そして、いつか子どもたちが憧れるような存在になれるよう、今まで以上にがんばっていきます。

保護者の方や職場の先輩方に恵まれ、コロナ禍という困難な状況にありながらも、前向きに仕事に励む鈴木さん。これからも「もも先生」として子どもたちから慕われ、活躍し続けるに違いありません。

— 保育士は小さいころからの夢だったのでしょうか。

具体的に「保育士になろう」と思うようになったのは、高校生のときです。保育コースのある学校で勉強したいと思い、短期大学に進みました。実は母も保育士をしており、もしかしたらその影響を受けたのかもしれないかもしれません。「保育士を目指す」と伝えたときは「決めたのね、良かったね」と静かに声をかけてくれました。母に悩みを相談するのは気恥ずかしいのですが、何気なく口にしたことに對しても、しっかりと耳を傾けてくれるため、ありがたく、保育士の大先輩として、頼りにしています。

— 保育の仕事を通じうれしいと感じる点、大変だと感じる点をそれぞれ教えてください。

うれしいと感じるのは「もも先生、遊ぼう!」「もも先生、好き!」と子どもたちが笑顔で駆け寄ってくる時です。一緒に過ごす時間が長くなるにつれ、仲良くなっていき、信頼関係を築くことができたと感じました。

もう一つ、気をつけるようにしていたのは保護者の方への対応です。とにかく丁寧な説明をするよう配慮しました。新型コロナウイルスの流行は誰もが初めての経験で、保護者の方も大きな不安を抱えられたのではないのでしょうか。直接会える方には口頭でくわしく説明し、会えない方には連絡帳にできるだけ細かく情報を書き込む。どんなに小さな出来事でも、伝えることによって安心感を持つてもらえるようにしました。



# 拠点紹介 可睡寮

袋井市立可睡寮  
寮長  
かねこ くにこ  
兼子 邦子さん



今回は可睡寮の紹介です。  
寮長である兼子さんに他の施設との違いなどを  
伺いました！

## 主な業務内容

自立された利用者様のため、できる限り  
自分で行なってもらい、必要なときのみ  
手助けをしています。食事の誤飲防止  
や入浴の見守り、洗濯物を畳むときの補  
助など、支援をすることが主な業務です。



## 少数精鋭

可睡寮の利用者様は食事や洗濯など自分のことは自分でできる  
方々のため、多くの職員は必要ありません。特別養護老人ホーム  
では利用者の方と同じくらいスタッフがいますが、ここは利用者  
定員50人に対して原則支援員4人です。可睡寮では支援員8人  
でシフト交代制をとっています。加えて施設長1人、看護師1人、  
栄養士1人、相談員2人、事務員1人の14人で運営しており、日に  
よって嘱託医の方がいらっしゃいます。

## 他の施設との違い

市の指定管理で運営をしている点が他の施設と違います。土地  
や施設は市の所有ですが、運営を明和会が行なっています。次に、  
養護老人ホームという点です。特別養護老人ホームやデイ  
サービスは契約として入所しますが、ここは市の判定により保護  
の措置を受けた方が入所します。条件としては65歳以上で、環  
境や経済的理由により、居家で養護を受けることが困難な方  
です。最近では精神病院で長期入院されていた方、DV被害を受け  
た方の入所も見られます。最後に費用の点です。利用料ではなく  
負担金となっており、負担能力に応じて徴収され1か月分は人  
によって0円から14万円となります。

## 自慢できるところ

利用者様と家族のように接しているところ  
です。職員として一線を引かないといけな  
いところを踏まえながら、干渉しすぎず歩  
み寄ることを意識しています。また全員で  
同じ支援を提供するために共通認識を持  
つことが重要です。支援員同士の情報交  
換を欠かさないう態意に接しています。



## 独自の取り組み

毎朝の朝礼はもちろん、記録で利用者様の様子を残り引き継ぎ  
ます。大切にしている3か条は全体把握、臨機応変、フットワ  
ークを軽くすること。何か起きたときには放送をかけ、1分でも  
2分でも必ず職員全員を集めます。細かくコミュニケーションを  
とることで常に利用者様を考えた支援を実現しています。

## 思い出深いエピソード

年に数回行事を行なっており、一番最近のバス旅行では浜名湖  
のホテルに観劇しに行きました。旅行中、普段施設の中ではな  
かなか見ることのできないリラックスした笑顔が印象に残って  
います。2020年のクリスマス会では、利用者様から骨付きチキンが  
食べたいと要望がありました。普段は切ったチキンを提供して  
いるため食べることができるか不安に思いましたが、チキンを頬張  
る笑顔を見て、自分も幸せを感じました。

## 仕事のやりがい

以前は8時から勤務していましたが、利用者様の朝の様子が  
見たいと思い、現在は6時10分に職場にいます。朝から利用者様と  
コミュニケーションをとり、元気な顔を見ることがやりがい  
です。また、仕事が終わる前にお部屋に訪問し明るい声を聞くと安  
心し、明日も頑張ろうという気持ちが湧いてきます。

## 今後の目標

利用者様が1日健やかに安心して生活できること。自分自身はと  
にかく健康で仕事に携わることが一番。自分の健康管理もしな  
がら、謙虚に驕らず、生きていることに感謝していきたいと思っ  
ています。

# おすすめの お店紹介

袋井市、磐田市を中心に  
皆さんのおすすめのお店を紹介していただきました。  
週末のランチの候補にいかがですか？

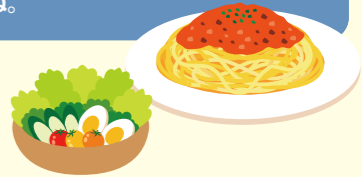


可睡寮 栄養士  
つつみ ひろみ  
堤 弘美さん

おすすめのお店  
磐田市二之宮東(旧市民会館前)にある  
「キッチン カバース」です。

### おすすめポイント

若いご夫婦でお店をされています。イタリアンでラン  
チがお得です。どれをいただいても美味しいと思  
います。パスタの他にリゾットやアヒージョもおすすめ  
です。コロナ禍で営業日が不定期なので電話してか  
らお出掛けください。

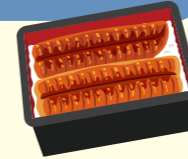


可睡寮 看護師  
やました としこ  
山下 敦子さん

おすすめのお店  
積志にある「まんまる」  
という鰻屋です。

### おすすめポイント

浜名湖の鰻を使っていますが、焼き方  
は関西風でつやつやして柔らかで美  
味しい!値段もリーズナブルです。



可睡寮 支援員  
むらまつ ゆうこ  
村松 裕子さん

おすすめのお店  
袋井市久能の可睡寮の売店にある「門前茶屋 胡社斎」  
というハンバーガー屋です。

### おすすめポイント

あぶりダブルチーズバーガー700円、ベーコンチーズバーガー700円など色々な種類  
のハンバーガーやフリフリポテ(味は6種類くらい)があります。私は、あぶりダブル  
チーズバーガーをよく食べますが美味しいと思います。テイクアウトもあるので、可睡  
寮のお参りの帰りにいかがですか? 店長さんもとても物腰柔らかく面白い方です。



可睡寮 支援員

さとう しほ  
佐藤 志保さん

おすすめのお店  
「Boulangerie FUJIO」というパン屋さんを  
紹介します。お店は袋井市上山梨にあります。

### おすすめポイント

オープンしたころから通っているパン屋さんです。ドアを開けるとパンが  
たくさん並んでいて、どれも美味しそうなのでいつも買いすぎてしま  
います。どのパンもおすすめですが、私のおすすめパンはミルクフランス  
です。ぜひ食べてみてください。



可睡寮 生活相談員  
つつや きみのり  
土屋 公宜さん

おすすめのお店  
道の駅掛川の中にある  
「仙の坊」です。

### おすすめポイント

タレのついた唐揚げがセットになっている、  
唐揚げ定食がおすすめです。とろろ飯も絶  
品です。一つひとつがちょうどいいサイズな  
ところも良いです。道の駅で野菜を買って  
から、立ち寄ってみてください。