

可 睡 寮

特集

# 四施設合同運動会

令和元年10月24日養護老人ホーム四施設合同運動会

前日の雨から一転当日は穏やかな晴天となりました。大型バスに乗って「袋井体育センター」へ行きました。四施設（ききょう荘、とよおか、楽寿荘、可睡寮）合同運動会を行いました。競技は、午前の部（1・タワー積競争2・輪送りゲーム3・玉送りゲーム4・パン喰い競争）でした。その後、昼食を取り、笑いのヨガ「ぴぽぱの会」の余興を行い、大笑いしました。午後の部は、（5・玉入れ競技、6・アトラクション職員競技洗濯名人）を行いました。各施設、優勝を目指し練習を重ねて来ました。その成果が点数に表れて各施設の点数の差があまり無く大接戦でした。今年は、楽寿荘と可睡寮が同点でしたが、当番施設である可睡寮が優勝となりました。順位も大事ですが、皆さんが楽しんで参加して頂けることが一番です。来年も又頑張ろうと思いました。

支援員 松橋 健一

入場行進



全体の得点

輪送り競争



| 項目   | ききょう荘 | とよおか | 楽寿荘 | 可睡寮 |
|------|-------|------|-----|-----|
| 1回目  | 52    | 24   | 14  | 67  |
| 2回目  | 67    | 27   | 68  | 64  |
| 3回目  | 54    | 26   | 72  | 78  |
| 4回目  | 121   | 53   | 140 | 142 |
| 順位   | 2     | 4    | 1   | 3   |
| 得点   | 20    | 10   | 25  | 15  |
| 職員   | 60    | 52   | 76  | 76  |
| 職員   | 96    | 65   | 99  | 66  |
| 職員   | 88    | 62   | 89  | 69  |
| 職員   | 184   | 127  | 188 | 135 |
| 順位   | 2     | 4    | 1   | 3   |
| 総合得点 | 120   | 115  | 130 | 130 |
| 総合順位 | 3     | 4    | 2   | 1   |



# 明和ふかみの家

特集

## 長寿を祝う会

明和ふかみの家では毎年「敬老の日」があるこの時期に「長寿を祝う会」を行います。今年は9月20日に行いました。

今年五月に年号が「平成」から「令和」に変わり、利用者様の中には大正・昭和・平成・令和と四つの時代を生きてこれ、今日も元気にふかみの家に通って来てくれることを嬉しく思います。

当日は長寿のお祝いの意味を込めて紅白玉入れをやりました。くじ引きで紅・白チームに分かれて円の中心に置いたカゴに玉を投げ入れました。勝負となるとみんなの眼は真剣、作戦を立てる方もいました。失敗は許されない雰囲気を漂わせる場面もありました。その真剣さ、集中力が大切なんだなとつくづく思いました。

勝ったチームは職員手作りの金メダル・銀メダルを一人ひとり首に掛けてもらって、みんな優しい笑顔がこぼれました。負けて悔しそうな顔をしていた方もニコッとした表情になり笑顔の輪が広がりました。メダルには職員からお祝いのメッセージが記されていたので、読んでくれていました。

そんな喜びに浸っている間、職員はおやつの支度。コーヒードリッパーで一杯一杯丁寧にコーヒーを淹れて召し上がっていただきました。フロア中がコーヒーの良い香りになりました。

帰りの車の中でも、首に掛かったメダルを嬉しそうに見てくれている方の姿を見ることができ、やって良かったなとこちらも嬉しい気持ちになりました。

これからも、元気で通ってくれる利用者様に楽しい、嬉しいと思っていただけるような行事を考えていきたいと思っています。

介護員 松浦貴子

### 開会式



### 玉入れ



### 表彰式



# お風呂の紹介

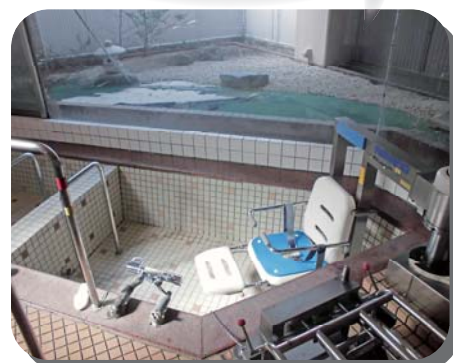


明和苑には利用者の身体状況に合わせた浴槽が沢山あります。  
入浴の時間は利用者の方にとっては楽しみの一つでもあり、癒しのひとときです。今回は明和苑のお風呂の紹介をしたいと思います。

入浴チェアーに座ったまま入浴することができます。外の庭を眺めながら気持ちよく入ることが出来ます。



入浴チェアーに座ったまま入浴できる大風呂です。外の庭を見ることができ、風情を楽しんでいただけます。



座位が保てない方でも安心して入浴でき、寝たままの姿勢で入浴が出来ます。



専用の入浴チェアーに座ったまま入浴ができ、その方がリラックスできる姿勢で入ることが出来ます。



ご家庭にあるお風呂に似ているタイプの浴槽です。床から浴槽まで低く作られています。とても綺麗なひのき模様です。



# 2019年明和会重大ニュース



社会福祉法人明和会  
理事長 八谷 重之

令和元年は皆様にとってどのような年であったでしょうか。きっと良いことやそうでもなかったことなど、様々な出来事が個人やご家族の中で起きていたのではないのでしょうか。そのような様々な出来事の繰り返し、重なりが人の暮らしや家族を作り上げていくものであると実感しております。

明和会も同様に、毎年様々な出来事が発生し、時に喜び・悲しみ・悩みを繰り返しています。しかし個人との違いは様々な人材・専門職が勤務し日々発生している出来事に対処してくれており理事長が一人で悩まずに済んでいます。

このような日々の中で恒例の重大ニュースを取りまとめてみました。

- ①10月から保育無償化に伴い給食費徴収が始まりました。
- ②グランシップで開催された愛護ギャラリー展で多くの賞をいただきました。陶芸部門ではあきは寮の作品が金・銀・銅賞を受賞し、工芸部門で袋井学園とあきは寮の作品がそれぞれ銀賞を、絵画の部でもあきは寮作品が銅賞を受賞しました。これらの作品は他の作品と合わせて披露する場を設けたいと予定しております。
- ③事務関係ではセキュリティ向上のため法人内のパソコン(107台!!)の入れ替えを行いました。
- ④広報活動の充実を目指し、めいわかかわら版を毎月発行することにしました。各施設の活動をよりタイムリーにお知らせできると考えています。

この他にも進行中の事業もありますが、これらの成果は新装になったかわら版でお伝えしていきます。

社会福祉の充実は人口減少社会を迎えますますます期待されると同時に、大きな変化をも要求される時代になりました。明和会は目指すところは変えませんが、やり方を変えることは恐れずに実行していきたいと考えています。令和の明和会もよろしくお願いいたします。

# スタッフ募集



明和会の仲間になりませんか？

- 明和会では福祉施設でいっしょに働く
- スタッフを募集しています。ぜひ「手と手・
- 心と心が響きあう仕事」をいっしょにやり
- ませんか？
- 性別・年齢・経験は問いません。やる気が
- あれば大歓迎です。



QRコードより  
簡単アクセス！  
さらに詳しい情報は、  
採用 ホームページを  
ご覧ください！！

## 仕事（正社員・パート）

- ①支援スタッフ 袋井学園・あきは寮
- ②介護スタッフ 明和苑
- ③保育士 明和第一保育園・明和第二保育園  
めいわ可睡保育園・めいわ月見保育園
- ④看護師 袋井学園・明和苑  
明和ふかみの里デイサービスセンター

**給与** 明和会規定・経験による

**勤務地** 袋井市内各社会福祉施設

時間、年齢、資格は相談に応じます。  
育児休業最長3年とれます。  
働きながら国家資格が取得可。

★新卒採用（2020年4月入社及び  
2021年4月入社）も募集しています！！  
奨学金返済手当の支給があり、希望者は職員住宅の  
利用も可能です！

※見学も随時受け付けております。  
応募者は電話連絡後、履歴書の持参・  
送付をお願いします。

袋井市広岡4296 明和会本部 大石まで  
☎0538-42-3228

明和苑では、十月二十六日土曜日に運動会を開催しました。今年、南館が赤組、北館が白組に分かれ「ダンボール箱送り」「玉入れと職員によるラムネ早飲み」「秋の味覚狩り」「綱引き」の四種目で競い合いました。

「ダンボール箱送り」では、各組の色に分かれたダンボール箱が、二文字のパスルになっておりそれを後ろから前に送りどちらが早く完成させる事が出来るか競い合いました。大きい箱でしたが、皆さん一生懸命送っていました。出来あがった文字を組み合わせて「令和」が完成し拍手と歓声が上がりました。

「玉入れとラムネ早飲み」では、利用者と職員が一体となってどちらが早く終わらせる事が出来るか競い合いました。みんなで応援し合い、利用者と職員の団結力が垣間見えた時でした。

「秋の味覚狩り」では、ダンボールや新聞紙で作られた柿や栗等が紐に吊るされた物が、利用者の上を通って行きそれを皆で収穫して行く競技です。皆さん思い思いに収穫して行き、あっという間に収穫されてしまいました。収穫したものを、嬉しそうに職員に見せて来てくれる利用者もあり笑顔にあふれていました。

最後の目玉種目は、「綱引き」です。綱引きは、職員と家族で行いました。応援団長を中心に大きな声を出して応援し合い、とても盛り上がりました。

結果は、接戦の末北館が優勝しました。しかし、勝ち負け関係なく皆さん楽しく参加され、笑顔や笑い声を聞くことが出来、とても嬉しく思いました。

## 「明和苑運動会」

介護員 松浦安由実

明和苑

しぜつだより



令和の文字が完成しました



さあ！頑張るぞ



## 可睡寮

### 「バス旅行」

支援員 松橋 健一

令和元年九月二十四日、浜名湖館山寺サゴロイヤルホテルで食事と大衆演劇「藤間劇団」を観に出掛けました。

バスの移動は、皆さんがお土産を買う時間を長く取りたかったので高速道路を利用しました。バスの中ではワクワクと楽しそうに会話が弾んでいました。

到着後、待合室に集まり4人ずつ職員と共に買い物に行きました。各々好きなお土産を買うことができとても満足そうにいました。その後食事処では凄く豪華な「御芝居膳」を頂き腹一杯になり、幸せそうな表情をしていました。

食後は、三階の大ホールへ移動し、お茶や、ジュース等を飲みながら今か今かと待ち望んでいました。始まると眼を皿のように真剣な顔をして観賞していました。劇団員の方の踊りが華麗でその美しさに見とれていました。「本当に楽しかった」と言う言葉を聞くことが出来て担当者として大変嬉しく思いました。

帰りのバスの中では、今日一日の振り返りをしながらなじみのある場所や風景を懐かしそうにされていました。



凄い御馳走だなあ



私達、姉妹に見えますか？

## からす森

### 「送迎に出て気付いた事」

介護員 二上 宜子

私が、からす森に入社して半年が過ぎようとしていますが、初めてのデイサービスでの仕事には、未だに不慣れで自分の未熟さを感じる毎日です。施設での仕事ではなかった業務の中で私が大切だなと感じる事の中に、朝夕の送迎があります。

大勢がいる中では、あまりお話しされない方が送迎の車の中では、少人数だからか、よくお話ししてくれるという事があります。今日の感想や昔の話、私達が知らないような経験から得た知恵。話して頂く内容は、その方そのものであり、ケアのヒントにもなります。私は、車中での会話はとても大事だなと感じています。

もう一つは、御家族様とその日の出来事や以前こんなことがあったという貴重なお話が聞けることです。家では見られない姿を直接お話し、伝える事で安心されたり、喜んでもらえたり。話すことで気分転換が図れたという事もあります。最初は「新人さんだったの得心配な事もあったと思いますが最近は一上さん」と名前も覚えていただいて呼ばれるようになりました。御家族様との距離の近さも、送迎があるからであり、施設ではなかなか感じられなかった信頼関係なのかなと思います。

話しをするという事、傾聴する事またそれによってできる信頼関係をこれから大切にしていきたいと思っています。



車内でわいわい送迎のメンバーによって普段話をしていない人とも話が盛り上がって仲良しに！

## 明和第一保育園

### 「職業体験を受けて感じたこと」

保育士 西田 真澄

十一月十二、十三、十四日に中学生の職業体験があり、三人の周南中学生が保育園を訪れました。お姉さんのことが大好きな子どもたちは、お姉さんを見つけると駆けより名前を聞いたり、抱きついたり大喜び。すぐに、お姉さんの手をひいてトランプやブロック遊びに誘ったり、園庭では鬼ごっこを楽しんだりしていました。お姉さんの膝の中に入り絵本を読んでもらう子どもも多く、そこから電車ごっこに発展し楽しむ姿も見られました。

また、幼児クラスでは、リズム発表会に向けての練習でかっこいいところを見せようと張り切る姿もありました。

お姉さんが帰る時には、何回もタッチをし別れが名残惜しそうでした。

子どもたちにとつて、お姉さんといっしょに遊んだり、食事をしたりし、触れ合う時間はたくさんさんの笑顔があふれる素敵なものとなりました。今後の保育も、そのような笑顔が多く見られる毎日となるよう努めていきたいと思っています。



でんしゃごっこ、たのしいよ！



いっしょにかかるたあそび♪

## 明和第二保育園・オハナ

### 「自然いっぱい楽しい散歩」

保育士 村松美佐子

「おさんぽへいくよー。」と声をかけると急いで帽子を持って準備をする子どもたち。近くには、幾つかの公園がありますが、それだけではなく、行く途中で、カメやカモ、そして、バッタやチョウチョ等の虫と出会うことも散歩の楽しみのひとつになっています。

カメやカモは、川で見つける度に大きな声で「カモさーん。」と声をかけ、いないと「どこへいったのかな？」と友だちのように心配しています。虫は、怖々見たり触る子もいますが、みんな興味津々で目を輝かせて追いかけています。虫を捕まえてきて、飼育箱に入れると、周りを囲んでのぞき込んだり、虫の本を持ってきて見比べている子もいます。

他にも、近所でうさぎと烏骨鶏を飼っている家があり、見せていただくのを楽しみにしています。このように、一年中自然に触れ合える環境に恵まれている『オハナの子どもたち』は散歩を通して、いろいろな事を吸収して、のびのびと育っています。



気持ち良さそうに仲良く泳いでいるね。



みて!みて!カモさん発見!



これ、何ていう虫かな?

## めいわ可睡保育園

### 「やつぱりしげちゃんがすきー!」

保育士 谷末 秋男

月に一度、もも組の二歳児からぶどう組の五歳児まで、「きのお羊達エンジンジョイキッズ」のしげちゃん先生と一緒に運動遊びを行っています。二歳児と三歳児は基本的な身体の運動機能を遊びで育て、四歳児と五歳児はステップアップして難しい運動に挑戦しています。そして、全クラスが共通している事は、相手を見て話を聞き順番に並んで待つなどの社会性を育てていることです。

その中で、四歳児めろん組は二歳児クラスの時にしげちゃん先生の運動遊びの楽しさを味わっています。そのため、久しぶりにしげちゃん先生と運動遊びをする子ども達は二歳児の頃より顔は真剣そのものの。新しい遊びには全力で取り組み、園庭には子ども達の笑い声が空に響いています。今では出来ることが増えたため、さらなるレベルアップをはかり、これからも運動遊びを楽しみながら行っていきたいと考えています。



一人でまわれるよ♪



最初はみんなで体操!

## こどり保育園

### 「英語あそびでハッピーハロウィン♪」

保育士 渡邊 麻里

十月三十一日、英語あそびでハロウィンパーティーを行いました。子ども達は手作りのお面やマントで仮装し、いつもと違う雰囲気と何かが始まりそうな様子に、目を輝かせていました。今回はネイティブティーチャーも来てくれ、生の英語に触れて楽しむことができました。乳児向けにハロウィンのお化け達が登場する仕掛け絵本を読んでもくれたり、音楽に合わせて英語の歌をうたったりしました。前に出て行き積極的に楽しむ子、真似をして言葉を発してみたり、それをじーっと見ている子と、それぞれの参加の仕方でも楽しむ姿がありました。

英語あそびの終わりには、「トリックオアトリート」のかけ声でお菓子をもらいに行き、ハロウィンの雰囲気をも十分に楽しんだ子ども達でした。これからも色々な言葉や行事に触れ、感性豊かに育ってほしいと思います。



英語の絵本に興味津々♪



キャンディどうぞ♪



## めいわ月見保育園

### 「秋の味覚がいっぱいといれたよ」

保育士 渡辺 真菜

秋の収穫体験であきは寮に稲刈り、芋掘りに行ってきました。

稲刈りは四、五歳児が保育参加会で来ていた保護者の方と一緒にしました。子どもたちも大人と一緒に鎌を持って稲を刈ることに挑戦し、刈った稲はコンバインに運び脱穀してもらいました。コンバインに一人ずつ乗せてもらおうとハンドルを持ったり友だちに手を振ったりとても嬉しそうな様子でした。

芋掘りでは、2〜5歳児が参加しました。子どもたちは顔を出したお芋を見つけて収穫を楽しんでいました。お芋が傷つかないようにうに慎重に土を掘ったり友だちと力を合わせてお芋を引く張ったりする姿が見られ、大きなお芋がとれると顔の近くに持って行き、「とれたよ」と大喜びで保育士に見せていました。また、土の中にいる虫を見つけ触ったり観察したり違う楽しさもあったようです。

自然にたくさん触れ、子どもたちにとって貴重な体験になりました。いろいろな収穫体験を通して食に興味を持ち、収穫したものを味わい作って頂いた人への感謝、作物への感謝の気持ちで育んでいきたいと思ひます。



大きなお芋がとれたよ



初めての稲刈り楽しいね

## 袋井学園

### 「袋井祭典で地域と交流」

生活支援員 村松 吉樹

十月十三日、袋井の祭典があり、袋井学園にも屋台が来てくれました。前日の土曜日は日本列島で猛威を振るった台風19号の影響でお祭りが中止となつてしまひ、当日も天候が不安でしたが、朝から雲二つない快晴で、お囃子が聞こえた時には袋井学園の皆さんもとても嬉しそふにしています。

午前九時頃に袋井学園に到着した地域の方々には踊りを披露してくれました。その踊りを見て、私たちもとても笑顔になりました。踊りが終わった後には屋台の前で記念撮影をしました。皆さんとてもいい笑顔が見られ、いい写真が取れました。

午後は、希望した方が屋台の引き回しに参加しました。地域の方と一緒に屋台を引く張りました。みんなでのしく行つてきました。

今年には台風の影響で一日のみのお祭りとなつてしまひましたが、地域の方とふれあひ、一日でたくさんいい思い出を作る事が出来ました。



どんな踊りをみせてくれるのかな♪



わっしょい♪わっしょい♪

## オランヂ

### 「熱いボーリング大会」

生活支援員 長尾あゆみ

九月十四日オランヂ利用者の会「あおばの会」主催のボーリング大会を行いました。

当日は皆楽しみにしていたようで集合時間より早く集まり、まだかまだかとソワソワした様子でした。

個人戦の為、いつになく真剣な表情で「〇さんには負けないぞ」と、皆さんの熱い二面を見る事が出来ました。熱い戦いになるなと思つた反面、どのレーンからも「ナイスショット」「惜しかったね、前を見て真っ直ぐ投げるんだよ」などお互いを応援し、励まし合う声が響きわたりました。また、歩行が不安定な方と一緒にレーンに立ち、サポートしている姿があり自分の順位やスコアはもちろん気になりますが、相手を思いやる事が自然と出来る皆さんの姿を見て、胸が熱くなりました。また生活支援員としての在り方を考えるいい機会をいただきました。

表彰式では悔しそうな表情を見せる方もいましたが、景品を嬉しそふに見せ合う姿がありました。こふして皆さんにとつても私にとつても熱いボーリング大会は無事幕を閉じました。



真っ直ぐ良く見て投げるんだよ



## ワークスフバさ

### 「令和初！もみの木日帰り研修旅行」

サービスマン責任者 杉山ふじ子

九月十三日（金）旅行当日。皆さん元気に集合され一安心。というのも、九月に入りもみの木では風邪が大流行。当日まで本当に心配でしたが、みんな元気に楽しい時間を過ごしました。

最初に訪れた「日本平夢テラス」ではあいにくの曇り空で、富士山は見られませんでした。全員で頑張つて展望台まで上がり、眺めた自然の景色は最高でした。世界文化遺産である「三保の松原」松林を歩きながら自然の生命力を感じ、「みほしるべ」では歴史等を学ぶことができました。

旅の思い出はやはり食事。エスパルスドリームプラザ内「海辺のビュッフェ波止場キッチン」自分で食べたい物を選び、量を考え皿に盛り、テーブルに持つて来て：その時の皆さんの表情はそれはそれは輝いていました。今回の研修旅行で体験・経験した事を励みに、そして次の目標（楽しみ）を抱き、今日も一生懸命作業を頑張っている利用者さん達です。



三保の松原



はとばキッチン



夢テラス

## あきは寮

### 「皆で楽しく農作物感謝祭」

生活支援員 伊藤 利奈

十月二十日（日）秋の味覚を感じられる季節となりました。天気が良く、過ごしやすく感じられる日となりました。あきは寮では例年農作物感謝祭を行っています。

あきは寮の畑で採れた秋の恵みに感謝し、採れたて野菜をご家族の皆さんと一緒にいただきました。自分たちで頑張つて作った野菜を皆さんに味わっていただけるこの機会を楽しみにしている方達も多く、野菜やお米、手作り作品なども販売しました。畑のカボチャで作ったハロウィンの装飾も大好評でした。

あゆみの家の皆さんは職員が作るポン菓子や音にビックリ。その後は次々出てくる美味しいものにニコニコ笑顔になりました。ラーメン・コロッケ・アイスクリームと皆さんが好きなものが多く、口に運ぶとパクパクと食べることが出来、お腹一杯になったようでした。周りの賑やかさ、カラオケの音といつもと違う雰囲気を感じ、楽しんで参加できました。

農作物感謝祭をし、ご家族との再会、会食を楽しみ、今年も会が無事終了しました。来年、再来年もこの様に皆さんが楽しめるような行事を続けていけたら良いと思います。



お腹一杯美味しく食べれたよ！

## ふかみの里

### 「秋は焼き芋」

室長 小鷹 志朗

とある日曜日の午後、ふかみの里の食堂にて、皆で焼き芋を楽しみました。

このさつま芋は、ウエルライフふかみの敷地内にある畑で作った物です。ふかみの里に入居している最高齢のMさんを中心に六月に畝づくり、植え付けを行いました。昔から畑仕事をしていた事もあり、とても手際良く団結して作ったさつま芋畑を夏の暑い中、大きく育つように、皆で草刈りをしました。台風時には、さつま芋がダメにならないか心配でしたが、無事に育ち収穫できました。大小様々な個性的なものばかりで、皆が食べる為に、ちょうど良い大きさにカットして、焼き上げました。Mさん達が作ったさつま芋での焼き芋を皆が楽しみにしていました。待ちきれず皮ごとと食べる人、じっくりと目で楽しんで皮をむいて食べる人と様々でした。そんな皆が口々に「美味しい焼き芋だね」と絶賛してくれました。来年もMさんと共に皆で美味しいさつま芋を作りたいです。



はじめての収穫



心とお腹が満たされました



# ありがとうございました

2019年6月～2019年11月まで

## ●ボランティアの皆様

- ・松月 寛太様
- ・ゆずり葉様
- ・善香会様
- ・なでしこ会様
- ・堀井 良江様
- ・田中 様
- ・山内 速雄様
- ・金原 様
- ・めぐみの会様
- ・杉とどんぐり様
- ・石上清様
- ・G2 & B 様
- ・吉岡すずらん様
- ・さくらんぼ会様
- ・はまゆう様
- ・寺田好信・代子様
- ・鶴野昭三様
- ・袋井東小学校様
- ・磐田北高等学校様
- ・ムサシ 名倉敬子様
- ・懐メロバンド
- ・さくらの会様

## ●寄附の皆様

- ・村松 孝司様
- ・伊津 様
- ・磯部 倫子様
- ・市川二二夫様
- ・可睡の杜薬局 増井洋子様
- ・種岡養一様
- ・小澤武司様
- ・遠州中央農業協同組合
- ・袋井地区営農支援センター様
- ・村松 陽介様
- ・森 努様
- ・ハヤシ薬局様
- ・遠州中央農業協同組合様
- ・静岡県温室農業協同組合
- ・クラウンメロン支所様
- ・めいわ可睡保育園保護者会様
- ・にじりん様
- ・にじりん様
- ・山梨シニアクラブ様
- ・奥之山 様

温かいお気持ちをいつもありがとうございますでした。

※個人名につきましては承諾を頂いて掲載させていただきました。

ピックアップ

## PICK UPニュース2019



### ワークスつばさの一日

ワークスつばさ・もみの木では、78名の利用者さんが、28種類の作業をしています。今回は、ワークスつばさでの一日をご紹介します。

出勤



作業



ていねいに作業します

作業



午後もしっかり頑張ります

わくわくクラブ



絵画のクラスです  
(月1回)

時間

9時

12時

16時

ラジオ体操  
& 朝礼



昼休み



さようなら～



プチ



かわら版